

# ESTUAIRE et SILLON TOURISME

## Pôle de Loisirs du Lac

## Légende

### Nos étapes coups de cœur

### Tous en selle !

#### Circuits Vélo Détours

- 30 De la Loire au Canal - 65 km
- 31 La Boucle des Marais - 46 km
- 50 La Balade des Roselières - 16 km A/R
- 51 Entre Sillon et Marais - 17 km
- 52 La Boucle de Zéphyr - 12 km

#### Véloroutes nationales

- La Loire à Vélo
- La Velodyssée

### À vos marques, prêts ? Randonnez !

#### Sentiers de randonnée

- 1 Les Belles Demeures - 10 km | 2h30
- 2 Le Marais de la Roche - 9,3 km | 2h20
- 3 Les Calvaires - 17,8 km | 4h30
- 4 Le Moulin - 3,7 km | 1h
- 5 Les 4 Vallées - 9 km | 2h15
- 6 La Vallée Mismy - 7 km | 1h50
- 7 Du Syl au Trou Bleu - 15,5 km | 3h50
- 8 Le Bois Renard - 6,5 km | 1h30
- 9 Le Tertre - 11,4 km | 2h50
- 10 La Coulée du Goust - 5,5 km | 1h20
- 11 La Chapelle de Planté - 12 km | 3h
- 12 Le Belvédère - 9,9 km | 2h30
- 13 Le Marais du Fresnier - 8,8 km | 2h10
- 14 De l'Escaruys à Boitouze - 7,6 km | 1h50
- 15 Le Sillon de Bretagne - 10,1 km | 2h45
- 16 Les Cigognes - 12,4 km | 3h15
- 17 Les Hauts du Sillon - 10,4 km | 2h45
- 18 Le Berliquet - 9,4 km | 2h30
- 19 L'Étang Bernard - 9,9 km | 2h45

GR3

### Faites le plein de nature

- Pôle de Loisirs du Lac - G8
- Plan d'eau de la Côte - I11
- Plan d'eau du Pilon - F5
- Le Trou Bleu - E10

### Jolis points de vue

- L'Observatoire - F11
- Les Nids-Observatoires - G8 et G9
- La Villa Cheminée - H12
- Le Sémaphore de l'Angle - J13
- Point de vue du sentier des 4 Vallées - F7
- Point de vue du Couvent des Cordeliers - F8
- Point de vue du sentier du Belvédère - G8
- Point de vue de la Colle - K10
- Point de vue du Moulin de Chaugenêts - L11

### Petites pépites du patrimoine

- Moulin de la Bicane - E5
- Domaine de l'Escaruys - E7
- Abbaye de Blanche Couronne - E8
- Bourg de Lavau-sur-Loire / La Maison du Port - F10
- Chapelle de Planté - G3
- Chapelle et Port de Rohars - H11
- Port de Cordemais - I11
- Ruines du Château du Goust - I10

### Pauses en chemin

- Spots de pêche
- Aires de pique-nique
- Aires de jeux
- Parcours sportif

### On vous accueille

- Office de Tourisme Estuaire et Sillon
- Marchés locaux
- Cinéma
- Aires de camping-cars
- Gares
- Campings

- Terre d'estuaire - I11**  
Centre de découverte / visite interactive  
Dès 4 ans
- La Villa Cheminée de Tatzu Nishi - H12**  
Œuvre de parcoures  
Estuaire Nantes < -> Saint-Nazaire
- L'Observatoire de Tadashi Kawamata - F11**  
Œuvre de parcoures  
Estuaire Nantes < -> Saint-Nazaire
- Le Sémaphore de l'Angle - J13**  
Œuvre de Vincent Mauger
- L'Espace Quilly - G2**  
Base d'activités : Jet Ski / bouée tractée / 4x4 / Flyboard / ski nautique / aquapark...  
Dès 6 ans
- La Vallée des Korrigans et Tépacap ! - G8**  
Parc de loisirs avec accrobranche / structures gonflables / Laser Tag / paintball...  
Dès 3 ans
- Le Pôle de Loisirs du Lac - G8**  
Piscine, parc de loisirs, Nid-Observatoire, randonnées, aires de jeux, aires de pique-nique...
- Le Moulin de la Bicane - E5**
- Les Nids-Observatoires - G8 et G9**

### Pour s'amuser à tout âge

- Piscine du Lac - G8**  
Deux bassins, un solarium, un espace tout-petits
- Aquamaris - I11**  
Trois bassins, espace bien-être avec sauna, hammam
- Golf Blue Green - H7**  
Parcours 18 trous ou 9 trous compact Pitch&Putt
- Escapades de Tom - F5 / I8 / I11 / L9**  
Jeux de pistes autonomes en extérieur
- Piste de BMX - G8**

## Plan d'eau de la Côte



- Marais de Loire
- Relief du Sillon





# Tous en selle !

## Les 5 circuits Vélo Détours

(Re)-découvrez Estuaire et Sillon à vélo grâce aux 5 itinéraires Vélo Détours qui vous invitent à pédaler hors des sentiers battus.

De la balade tranquille à la sortie plus sportive, explorez en toute liberté et prenez le temps pour vous imprégner de l'atmosphère des lieux : en chemin, il y a toujours un bon spot pour pique-niquer, découvrir ou faire une sieste...

- De la Loire au Canal**  
65 km aller / Couëron - Quilly  
50 Itinéraire balisé n°30 avec pastilles orange  
À voir en chemin : marais de Loire, port de Cordemais, plan d'eau de la Côte, TERRE D'ESTUAIRE, Pôle de Loisirs du Lac, étang du Pilori  
À proximité : Villa Cheminée, Canal de Nantes à Brest
- La Balade des Roselières**  
8 km aller / Savenay > Lavau-sur-Loire  
50 Itinéraire balisé n°50 avec pastilles bleues  
À voir en chemin : marais de Loire, Nids-Observatoires, bourg et port de Lavau-sur-Loire  
À proximité : Observatoire de T. Kawamata et Pôle de Loisirs du Lac
- Entre Sillon et Marais**  
17 km / Départ : Bourg de Pringuiau ou bourg de la Chapelle Launay  
51 Itinéraire balisé n°51 avec pastilles jaunes  
À voir en chemin : marais de Loire, observation des oiseaux, port de Cordemais, plan d'eau de la Côte, TERRE D'ESTUAIRE, À proximité : Sémaphore de l'Angle, Villa Cheminée
- La Boucle des Marais**  
46 km / Départ : Place de la Mairie Saint Etienne de Montluc  
31 Itinéraire balisé n°31 avec pastilles grises  
À voir en chemin : marais de Loire, observation des oiseaux, port de Cordemais, plan d'eau de la Côte, TERRE D'ESTUAIRE, À proximité : Sémaphore de l'Angle, Villa Cheminée



Retrouvez la carte gratuite des 5 Itinéraires Vélo Détours à l'Office de Tourisme (5 place Guépin à Savenay), ou sur le site internet [www.estuairesillonlontourisme.fr](http://www.estuairesillonlontourisme.fr) rubrique itinérance



# À vos marques, prêts ? Randonnez !

## 19 itinéraires pour sillonner en toute tranquillité



Le GR3 et nos sentiers de randonnée vous attendent pour plonger au cœur de la nature. De bocage en marais, d'œuvre d'art en belvédère, de petit port en plan d'eau... Laissez-vous surprendre par ces vues d'exception !

### BON À SAVOIR

Nos 19 circuits de randonnée sont rassemblés dans un topoguide en vente au prix de 5€ à l'Office de Tourisme.

## LE GR®3

Le GR®3 est le premier chemin de Grande Randonnée balisé en France. Long de 1243 km, il suit le cours de la Loire de sa source au Mont Gerbier-de-Jonc jusqu'à son estuaire à La Baule, en reliant de grandes villes historiques comme Nantes, Orléans ou encore Tours. La bonne nouvelle ? Ce « sentier de la Loire » passe aussi par Estuaire et Sillon !



Que vous ayez choisi l'itinérance à pied ou à vélo, retrouvez toutes les informations pratiques (traces GPX, fiches à télécharger, etc.) sur : [www.estuairesillonlontourisme.fr](http://www.estuairesillonlontourisme.fr) rubrique itinérance



# Nos étapes coups de cœur

## TERRE D'ESTUAIRE

Centre de découverte – III



Sur le port de Cordemais, ce lieu ludique et culturel vous invite à toucher, manipuler, écouter les expositions... 3h de visite pour plonger, en famille, dans les secrets de la Loire : suivre les oiseaux migrateurs, piloter une flottille de bateaux, explorer les fonds marins, voyager dans le temps avec les vikings ou les Vikings... sans oublier l'ascension de 25 m en ballon pour une vue imprenable sur l'estuaire !

Port de Cordemais 44260 Cordemais 02.85.67.04.80 [contact@terrestuaire.fr](mailto:contact@terrestuaire.fr) [www.terrestuaire.fr](http://www.terrestuaire.fr)

Tarif : adulte 11 € 13-17 ans 8,30 € 6-12 ans 7,50 €

## L'Observatoire

Œuvre du parcours Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire – F11



Après une vingtaine de minutes à serpenter au cœur des roselières, une passerelle en bois posée à 40 cm du sol amène les visiteurs au pied de l'Observatoire. Cette œuvre de l'artiste japonais Tadashi Kawamata, conçue en 2007 dans le cadre du parcours Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire est une invitation à la contemplation. Du haut du belvédère culminant à 6 m, le panorama s'ouvre à 360° sur la Loire, les marais, la centrale de Cordemais, le port de Saint-Nazaire, ou encore le village de Lavau-sur-Loire. Temps de marche aller-retour : 1h

La Garenne 44260 Lavau-sur-Loire 08.92.46.40.44 [info@nantes-tourisme.com](mailto:info@nantes-tourisme.com) [www.nantes-tourisme.com](http://www.nantes-tourisme.com)

Visite gratuite. Accès libre en permanence. À pied, les marais au coefficient supérieur à 90 peuvent recouvrir la passerelle de quelques centimètres d'eau.

## Le Sémaphore de l'Angle

Œuvre de Vincent Mauger – J13



Culminant à 7 m, ce belvédère est situé au cœur de l'estuaire, à mi-chemin entre Nantes et Saint-Nazaire. Du haut de cette œuvre de Vincent Mauger, structure en bois et métal en forme d'éventail, une vue panoramique sur le marais permet de distinguer la Loire.

L'Angle 44360 Saint Etienne de Montluc

Visite gratuite. Accès libre en permanence, à pied ou à vélo.



# Faites le plein de nature

Estuaire et Sillon, c'est 460 km de cours d'eau, 3000 hectares de marais, 700 espèces de plantes, plus de 250 espèces d'oiseaux... Ces chiffres donnent peut-être le tournis mais ils devraient ravir les amateurs de nature ! Préservés et authentiques, les paysages du territoire n'attendent que vous pour être explorés... Soyez prêt : le déplacement vous attend à la croisée des chemins !

**Pôle de Loisirs du Lac** Route du lac / Savenay - G8  
Tour du lac : 45 minutes. Tables de pique-nique, aire de jeux, parcsours de santé, pontons de pêche

**Plan d'eau de la Côte** Cordemais - III  
Tour du plan d'eau : 25 minutes. Tables de pique-nique, aire de jeux, points d'observation

**Plan d'eau du Pilori** Allée des Tillèuls / Campbon - F5  
Tour de l'étang : 20 minutes. Tables de pique-nique, aire de jeux, pêche

**Le Trou Bleu** Lavau-sur-Loire - E10  
Tour des plans d'eau : 20 minutes.

**Marais de Loire** Lavau-sur-Loire - Bouée - Cordemais Saint Etienne de Montluc



# Petites pépites du patrimoine

Avant les fêtes d'histoire, aux rêveurs et aux curieux : de jolies surprises vous attendent ! Ici, l'itinérance prend tout son sens et les découvertes se font là où on ne les attend pas. Il se pourrait qu'un chemin d'apparence anodin mène à un manoir breton, aux ruines d'un château ou à un petit port de pêche et de plaisance.

**Domaine de l'Escourays** Pringuiau - E7  
Accès libre, visites ludiques organisées en juillet-août par l'Office de Tourisme.

**Port de Cordemais** Cordemais - III  
Centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE, restaurant

**Ruines du Château du Goust** Malville - I10  
Parking à 200m de l'entrée du site. Accès réglementé pour des raisons de sécurité. Suivre le sentier aménagé.

**Maison du Port** Bourg de Lavau-sur-Loire - F10  
Abrite une crêperie / librairie

**Chapelle et ancien port de Rohars** Bouée - H11  
Tables de pique-nique, chapelle ouverte de mai à sept, les dimanches et jours fériés

**Chapelle de Planté** Quilly - G3  
Ouvrée tous les jours, tables de pique-nique, pêche autorisée dans le petit étang à proximité



# Hébergement et gastronomie

## Une pause bien méritée ! ?

Estuaire et Sillon propose de nombreux restaurants où les chefs ouvrent au quotidien, grâce à leurs passion et talents, pour régaler vous papilles...

Tout est là pour déguster de délicieux plats sur place ou les emporter dans votre panier.

Bon appétit !!

## Trouver votre petit nid douillet

De l'hôtellerie de plein-air à la chambre d'hôtes de charme, dans un centre-bourg, un moulin ou au cœur des marais... il y a forcément une offre pour vous, selon vos préférences et vos besoins.

Du classique à l'insolite, chaque hôte tient à vous réserver un accueil authentique et chaleureux.

Toutes nos bonnes adresses sont sur : [www.estuairesillonlontourisme.fr/sejourner](http://www.estuairesillonlontourisme.fr/sejourner)

# Jolis points de vue

Prenez de la hauteur sur les reliefs du Sillon de Bretagne ou grimpez au sommet d'un observatoire. Entre hérons et cigognes, profitez de nos panoramas uniques.

**Sémaphore de l'Angle** Saint Etienne de Montluc - J13  
**Nids-Observatoires** Savenay et Lavau-sur-Loire - G8/G9

**Point de vue de la Colle** Cordemais - K10

**Point de vue Moulin de Chauuguets** Saint Etienne de Montluc - L11  
**Point de vue du couvent des Cordeliers** Savenay - F8

**Point de vue sentier du Belvédère** Savenay - G8

**Point de vue sentier des 4 Vallées** La Chapelle-Launay - F7

**L'Observatoire** Lavau-sur-Loire - F11

**La Villa Cheminée** Cordemais - H12

**Observatoire du plan d'eau de la Côte** Cordemais - III



# Gardez la pêche

Amateurs de sandres, perches, carpes et autres poissons blancs, n'hésitez pas à profiter du calme de nos beaux plans d'eau pour taquiner le goujon !

Pêche réglementée AAPPMA :

**Pôle de Loisirs du Lac** Savenay - G8

**Plan d'eau du Pilori** Campbon - F5

Vente de cartes de pêche à l'Office de Tourisme Estuaire et Sillon ou sur [www.federationpeche44.fr](http://www.federationpeche44.fr)

**Etang Cochard** Campbon - G6 (no kill)

**Etang des Epinettes** Malville - J8



# Par ici les sorties !

## Flânez sur les marchés

- Mardi matin** / Le Temple de Bretagne
- Mercredi matin** / Savenay
- Vendredi matin** / Saint Etienne de Montluc
- Vendredi 16h-19h** / La Chapelle-Launay
- Samedi matin** / Campbon et Malville
- Dimanche matin** / Savenay

## Les Escap'ades de Tom

L'observation est votre meilleure alliée pour ces jeux de piste sur smartphone. Des énigmes pour petits et grands qui font découvrir le patrimoine autrement.



Jeu familial à partir de 7 ans, gratuit, accessible 7j/7

[www.estuairesillonlontourisme.fr](http://www.estuairesillonlontourisme.fr)



# LA CARTE DÉCOUVERTES

# ESTUAIRE et SILLON TOURISME

# ESTUAIRE et SILLON TOURISME

Office de Tourisme Estuaire et Sillon

SAVENAY 5 place Guépin tél. 02.28.016.016

juillet - août : Lundi 14h-18h / Mardi-vendredi 9h-12h30 / 14h-18h / Samedi 9h-12h30

septembre - juin : Mardi-jeu 9h-12h30 / Vendredi 9h-12h30 / 14h-17h / Samedi 9h-12h30

[www.estuairesillonlontourisme.fr](http://www.estuairesillonlontourisme.fr)  
contact@estuairesillonlontourisme.fr



Offices de Tourisme de France



ESTUAIRE et SILLON Communauté



# Partagez les photos de vos découvertes #estuairesillonlontourisme

Suivez-nous

Instagram @estuairesillonlontourisme

Facebook Suivez l'actualité du territoire sur notre page @EstuaireSillonTourisme

## Boutique

Retrouvez dans notre boutique des ouvrages concernant notre destination et son patrimoine, des cartes IGN, des topo-guides de randonnée, des produits locaux, etc.

## Billetterie

Toute l'année, achetez des billets à tarifs préférentiels pour visiter les grands sites de la région : TERRE D'ESTUAIRE, Planète Sauvage, Océarium...

## Visites guidées

À pied ou à vélo, découvrez comment l'Histoire a marqué le territoire. Les visites guidées sont programmées pendant la saison estivale.

## d'infos

Nos idées de séjours, hébergements, activités, sorties... sont à retrouver sur : [www.estuairesillonlontourisme.fr](http://www.estuairesillonlontourisme.fr) contact@estuairesillonlontourisme.fr 02.28.016.016