

LE MAG'

DÉCOUVERTES

NOS INCONTOURNABLES

Des visites
surprenantes!

RESPIREZ !

Des idées de randonnée
à pied ou à vélo



ÉDITION 2023/2024



Quelques Chiffres Clés



150 nids
de cigognes
dans l'estuaire



La plus haute cheminée
de la centrale
de Cordemais s'élève
à **220 m**



Le Sillon de Bretagne culmine
à **91 m** au Temple de Bretagne



186 km
de sentiers
de randonnée
pédestre



148 km
d'itinéraires
cyclables
Vélo Détours

3 000 ha
de marais
de Loire



Directeur de publication : Rémy Nicoleau
Rédaction : Ceyliane Ratto / Estuaire et Sillon Tourisme
Conception et mise en page : Second Regard
Copyright : PUK - P. Dorizon - A. Mahot - H. Brunner
P. Collin - J. Dalibert - CPIE Loire Océane
Estuaire et Sillon Tourisme
Impression : Le Sillon - Groupe Imprimaph

Document non contractuel.
Informations données à titre indicatif qui ne sauraient
engager la responsabilité de l'Office de Tourisme.
Remerciements à toutes les personnes qui ont contribué
à l'écriture de cette édition, nos partenaires et à toute
l'équipe de l'Office de Tourisme.

Sommaire

À la une... nos lieux incontournables !

p. 6

En nature, Simone !

p. 14

Circulez, y'a tout à voir !

p. 22

Une bonne dose de sensa'sillon

p. 36

Pierre, chapelle, château

p. 44

Par ici les sorties !

p. 50

Office de Tourisme
horaires et services / p.62

Le Moulin de la Bicane

p. 49



Bienvenue chez nous

De l'estuaire de la Loire au Sillon de Bretagne, partez le temps d'une journée ou d'un week-end, à la découverte d'un territoire d'exception. Des rencontres inattendues vous attendent au fil de vos explorations !



L'Observatoire

p. 12



La Villa Cheminée

p. 11



L'Espace-Quilly

p. 38



Le Pôle de Loisirs du Lac

p. 16

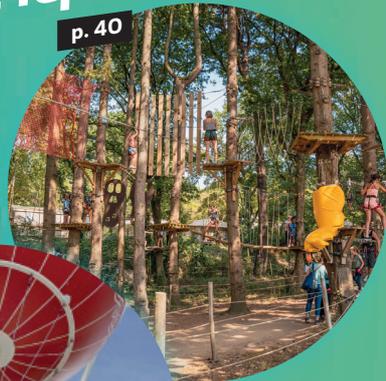
Tous en selle !

Circuits Vélo Détours

- 30 De la Loire au Canal - 65 km
- 31 La Boucle des Marais - 46 km
- 50 La Balade des Roselières - 16 km A/R
- 51 Entre Sillon et Marais - 17 km
- 52 La Boucle de Zéphyr - 12 km

La Vallée des Korrigans et Tépacap !

p. 40



Terre d'estuaire

p. 8



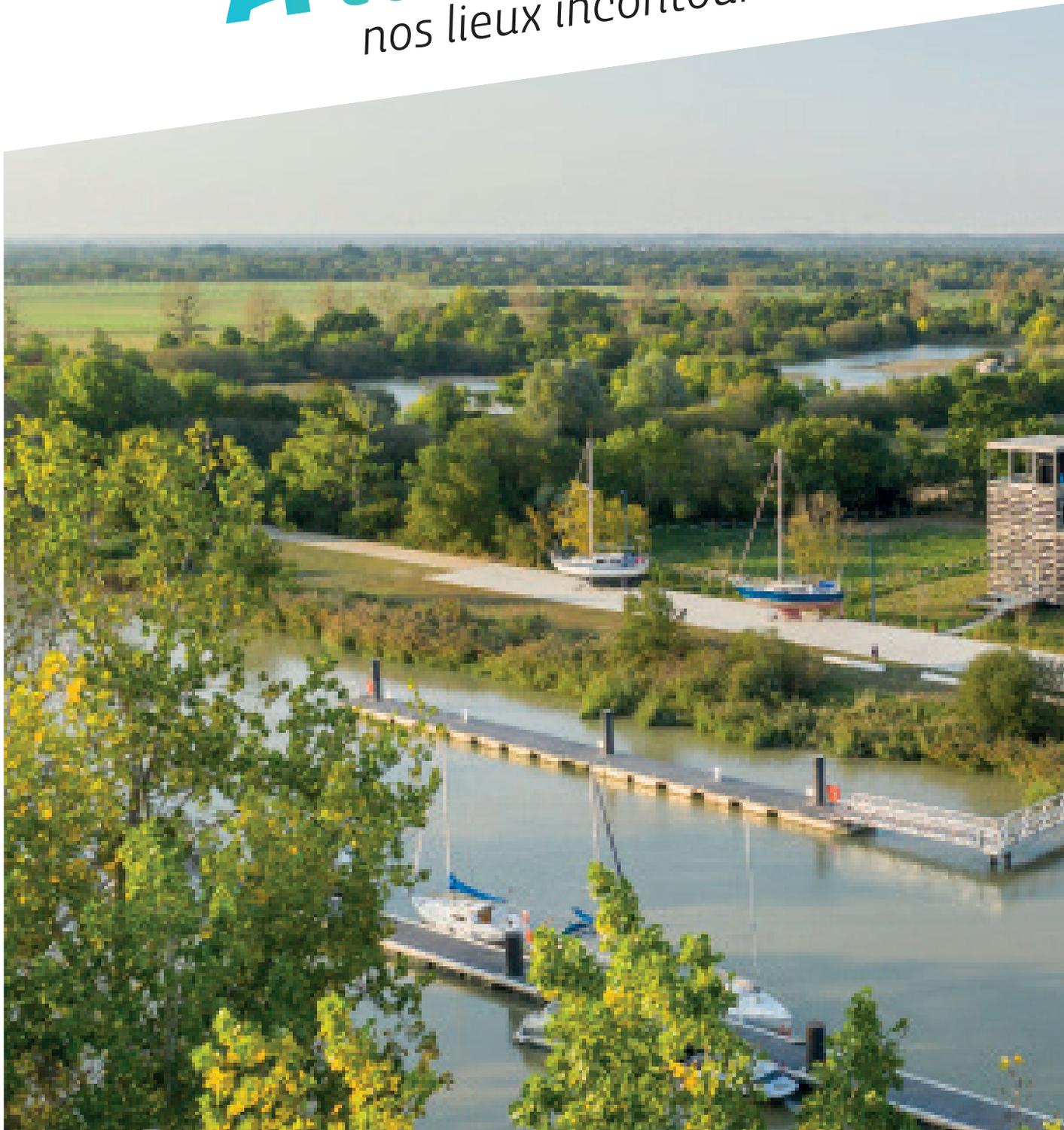
Le Sémaphore de l'Angle

p. 13



À la une...

nos lieux incontournables !



À la fois terre de découvertes et haut lieu d'exploration, Estuaire et Sillon mettra tous vos sens en éveil. Débutez votre aventure par TERRE D'ESTUAIRE, un centre de découverte où vous seront contés les secrets de la Loire. La Villa Cheminée, l'Observatoire et le Sémaphore vous offriront des panoramas uniques sur la nature. Entre hérons et cigognes, roseaux et prairies, une chose est sûre : l'atmosphère si particulière des marais et de l'estuaire saura vous charmer.

📍 TERRE D'ESTUAIRE, port de Cordemais



On a testé une journée à TERRE D'ESTUAIRE CORDEMAIS

Situé entre Nantes et Saint-Nazaire, TERRE D'ESTUAIRE est un centre de découverte dédié à l'estuaire de la Loire. Avec son ascension en ballon à 25 m de haut et sa scénographie moderne, TERRE D'ESTUAIRE est un vrai lieu d'expériences ludique et interactif, dans un écrin design et contemporain. Petits et grands sont immergés au cœur de l'histoire et des spécificités de ce milieu si particulier. Prêts pour la visite ?



Une expo qui se manipule, se touche et s'écoute !

10h

Arrivée au port de Cordemais

Les trois hautes cheminées de couleur rouge et blanche de la centrale thermique servent de repère au cœur de ces paysages verdoyants. Une fois la voiture stationnée, direction **le petit port de Cordemais**, juste en face du centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE. Ce serait dommage de passer à côté : c'est le seul port de l'estuaire encore en activité ! En hiver et au printemps, il accueille principalement des pêcheurs qui vont et viennent à la recherche de civelles, ces jeunes anguilles translucides typiques de l'estuaire vendues à prix d'or. Quand vient l'été, les pêcheurs font place aux plaisanciers qui apprécient la tranquillité du petit port. Deux ou trois photos plus tard, il est temps de rejoindre la silhouette toute en bois de TERRE D'ESTUAIRE.



10h30

Que la visite commence !

Première étape, et pas des moindres : **l'ascension en ballon** ! Clin d'œil à Jules Verne, l'enfant du pays, il est magnifique avec ses décors de cigognes, de doux nuages et sa fresque rouge. La nacelle attend ses voyageurs pour les hisser tranquillement à 25 m d'altitude. Que voit-on de là-haut ? Le port de Cordemais, la centrale, et plus loin, la Loire, étincelante sous les rayons du soleil. De l'autre côté, des prairies verdoyantes, le plan d'eau de la Côte, et au loin la silhouette du pont de Saint-Nazaire... Un panorama unique à 360°.

Une fois redescendu, l'envie d'en savoir plus sur ces paysages se fait sentir. La première salle nous plonge immédiatement dans **l'atmosphère particulière de l'estuaire**. Accompagné d'une douce musique et d'une ambiance lumineuse apaisante, place à la découverte : C'est quoi, un estuaire ? Celui de la Loire a été façonné par l'homme, mais comment ?

Un peu plus loin, **un bassin de 40m²** attire l'attention des visiteurs. Grâce à des manivelles, petits et grands font naviguer un bac, embarcation plate qui permet de traverser le fleuve avec sa voiture. De part et d'autre, de petites toues et gabarres - embarcations marchandes typiques de la Loire - flottent sur l'eau ondulante. Autour du bassin, zoom sur l'activité marchande, industrielle et navale de l'estuaire et rencontre avec la faune et la flore : mammifères, batraciens, plantes variées... On s'amuse aussi à **identifier le chant des oiseaux**.

12h

La découverte, ça creuse !

Pratique : le billet d'entrée est valable pour la journée, parfait pour une pause pique-nique ! Rendez-vous au plan d'eau de la Côte, à quelques mètres de TERRE D'ESTUAIRE. Avec son observatoire et sa passerelle au fil de l'eau, cet étang de cinq hectares est l'endroit idéal pour observer les oiseaux. Tables en bois et jeux pour enfants complètent les lieux. Il y a même une tyrolienne ! Pour les amateurs d'un repas chaud, cap sur le restaurant Au fil de l'Ô et sa terrasse plein sud.



BON À SAVOIR

TERRE D'ESTUAIRE propose des livrets de jeux gratuits à destination des 4-6 ans et des 7-12 ans (à télécharger sur le site internet ou à demander à l'accueil).

Cap sur
la découverte !



13h30

Retour à TERRE D'ESTUAIRE

Après les deux premières salles dédiées à la découverte et à la compréhension de l'estuaire, place à l'observation et à la manipulation ! Ici, un grand canapé rond invite à s'allonger pour **observer virtuellement les poissons** ou **les oiseaux migrateurs de l'estuaire**, casque audio aux oreilles. Les enfants deviennent ensuite des scientifiques en herbe au gré de nombreux petits ateliers ultra-ludiques aux thèmes variés. Toucher, écouter, observer... Cette salle est un vrai voyage des sens !

Puis il est temps de rejoindre la salle des naufrages, en traversant une passerelle en verre ouverte sur l'extérieur. Son thème : l'exploration ! Quelque chose a changé... L'ambiance se fait plus sombre, d'étranges sons se font entendre... Nous sommes sous l'eau ! Première étape : **la chasse aux épaves !** L'objectif : retrouver les épaves coulées dans l'estuaire de la Loire, au fil des siècles, à l'aide d'une manette. Une expérience aux allures de jeux vidéo qui mettra tout le monde d'accord ! Non loin de là, de grandes portes en bois attendent d'être ouvertes. Difficile de résister à la curiosité, entrons ! Chacune dévoile un thème : **la piraterie, les vikings, le commerce du sel...** C'est qu'il s'en est passé des choses, dans l'estuaire de la Loire !

15h

Finir en beauté

La visite a débuté dans les airs, et c'est du haut de la **terrasse panoramique** qu'elle se termine. Il est temps de jeter un dernier coup d'œil sur les paysages si particuliers de l'estuaire. Forts des récentes découvertes, il y a tout à parier que vos regards auront changé...



Zoom sur Les ateliers enfants 4-12 ans

Durant les vacances scolaires de la zone B, TERRE D'ESTUAIRE propose aux enfants des ateliers créatifs mêlant découvertes autour du jeu et activités manuelles. Le petit plus : chaque enfant repart avec sa création ! Pour les plus téméraires, prenez vos places pour participer aux ateliers costumés des corsaires !



Port de Cordemais
44360 Cordemais
02 85 67 04 80
contact@terredestuaire.fr
www.terredestuaire.com

La Villa Cheminée

CORDEMAIS

Prenez de la
hauteur

Quelle est donc cette étonnante silhouette rouge et blanche surmontée d'une petite maison jaune ? Il s'agit de la Villa Cheminée, **œuvre d'art réalisée par l'artiste japonais Tatzu Nishi** dans le cadre du parcours artistique Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire. Depuis 2009, sa silhouette atypique domine l'estuaire de la Loire de ses 15 m de haut, fidèle réplique des cheminées de la centrale EDF voisine. Juste en face, un ponton de bois s'étire vers la Loire. Photogénique à souhait !

Une nuit à la Villa Cheminée

Vous vous demandez à quoi ressemblerait un réveil face à l'estuaire de la Loire ? Voyez par vous-même ! **Il est en effet possible de dormir dans la Villa Cheminée !** Le petit pavillon jaune de 16 m² est parfaitement équipé pour accueillir deux personnes. Cerise sur le gâteau : le petit jardinet avec vue à 360°. Cette chambre d'hôtes insolite peut se targuer d'avoir fait partie du **top 10 des hôtels les plus insolites du monde** de Trip Advisor. Succès oblige, il est vivement conseillé de réserver plusieurs mois à l'avance.

Infos et réservation :

[www.levoyageanantes.fr/
hebergements/villa-cheminee](http://www.levoyageanantes.fr/hebergements/villa-cheminee)

Grimper au sommet

Profiter de la vue depuis la Villa Cheminée sans y dormir, c'est possible ! Rendez-vous au pied de l'œuvre de Tatzu Nishi tous les dimanches de 14h à 18h, de février à décembre.

Infos pratiques

Visite gratuite, non accessible aux personnes à mobilité réduite, ne peut s'effectuer en cas de vent fort.



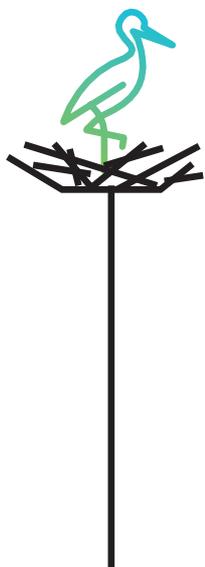
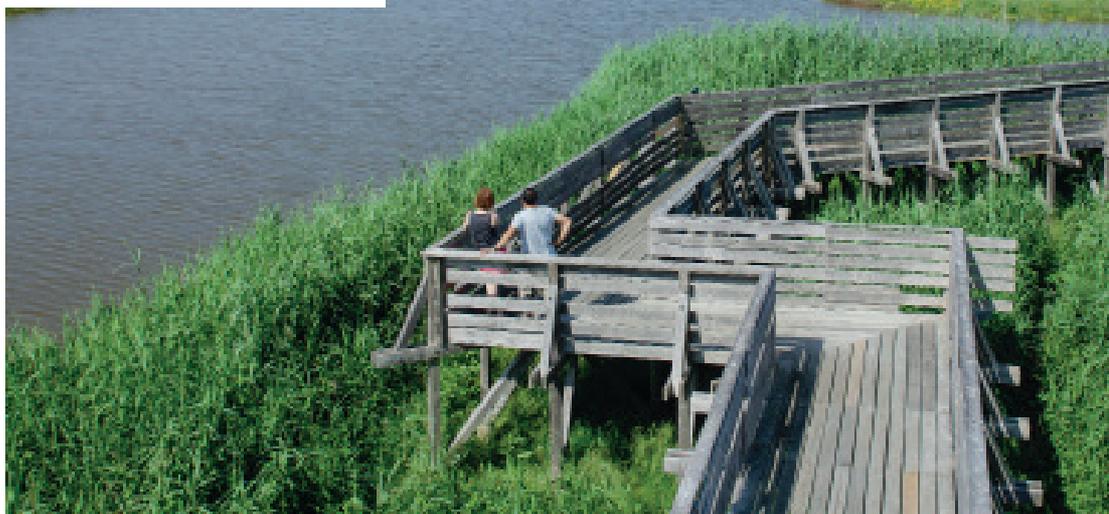
Le Grand Quartier
44360 Cordemais
08 92 46 40 44

L'Observatoire

LAVAU-SUR-LOIRE

Sa silhouette de bois s'élève au milieu des prairies tel un repère. Conçu en 2007 dans le cadre du parcours artistique Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire, l'Observatoire est l'œuvre de l'artiste japonais Tadashi Kawamata. Inaccessible en voiture, l'Observatoire de 6 m de haut se mérite !

Vous y accédez depuis le bourg de Lavau-sur-Loire après 800 m de marche au cœur des marais sur une passerelle posée à 40 cm du sol. La voilà votre récompense : **une vue à 360° sur l'estuaire de la Loire et les marais**, rythmée par le vol des oiseaux et le souffle du vent à travers les roseaux. Vous apercevrez même le pont de Saint-Nazaire ! La lumière changeante au gré des heures et des saisons promet **un spectacle unique à chaque visite**. Au pied de l'Observatoire, une table de pique-nique vous invite à prolonger ce moment de connexion avec la nature. Vous aurez l'agréable impression d'être seuls au monde...



BON À SAVOIR

Le départ de la balade se fait depuis le chemin des Roseaux de Lavau-sur-Loire. Comptez 1h30 de marche aller-retour. En cas de marées au coefficient supérieur à 90, la passerelle peut être recouverte de quelques cm d'eau.



Zoom sur le parcours artistique Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire

Estuaire est un festival d'art contemporain porté par le Voyage à Nantes en 2007, 2009 et 2012. Des artistes émergents ou de renommée internationale ont été invités à créer des œuvres le long de l'estuaire de la Loire de Nantes à Saint-Nazaire. Une trentaine d'œuvres composent aujourd'hui ce musée à ciel ouvert, en accès libre toute l'année. Pour les repérer, une signalétique a été mise en place : il suffit de suivre les panneaux « Parcours Estuaire » ! L'Observatoire à Lavau-sur-Loire et la Villa Cheminée à Cordemais font partie des œuvres pérennes à découvrir sur le territoire Estuaire et Sillon.

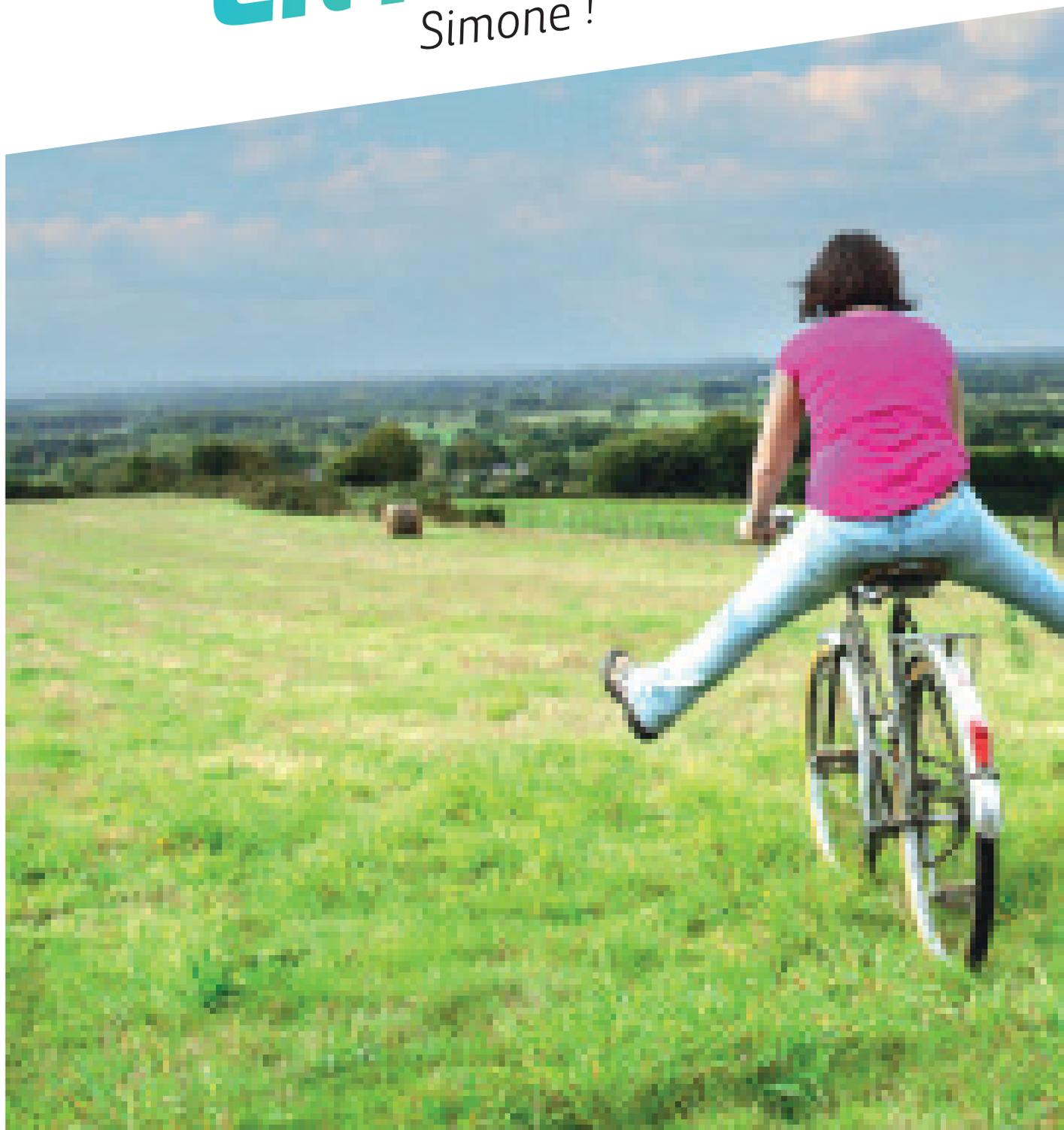
Le Sémaphore de l'Angle SAINT ÉTIENNE DE MONTLUC

Au centre de l'estuaire, au milieu des champs, une silhouette insolite faite de bois et de métal vous interpelle. Il s'agit de **l'un des cinq belvédères créés par le sculpteur Vincent Mauger**, passé par l'École des Beaux-Arts de Nantes. L'artiste a souhaité créer un lieu aérien de contemplation : à 5 m du sol, les marais s'étirent sous vos yeux, paysages verdoyants et animés. Pour vous rendre au Sémaphore, deux options : la marche ou le vélo.



En nature,

Simone !





Estuaire et Sillon, c'est 460 km de cours d'eau, 3000 ha de marais, 700 espèces de plantes, plus de 250 espèces d'oiseaux... Ces chiffres donnent peut-être le tournis mais ils devraient ravir les amateurs de nature !
Préservés et authentiques, les paysages du territoire n'attendent que vous pour être explorés...
Soyez prêts : le dépaysement vous attend à la croisée des chemins !

📍 *Sentier des 4 Vallées - La Chapelle-Launay*

Pôle de Loisirs SAVENAY du Lac



Un lieu, une multitude de possibilités !
Tout au long de l'année, prenez
un bol d'air au Pôle de Loisirs
du Lac à Savenay.

Le grand lac de 26 ha aux berges boisées est une bulle de nature et chaque visite est une aventure : ici, **une passerelle de 110 m flottant au fil de l'eau** ; là, un pont suspendu au-dessus d'une cascade... Plus loin, **un Nid-Observatoire dissimulé au milieu des arbres** offre un point d'observation inédit sur les paysages de l'estuaire, la centrale de Cordemais ou encore le pont de Saint-Nazaire.

Petits et grands marcheurs opteront pour la balade Grand Lac, ponctuée de photos anciennes contant l'histoire des lieux. Elle permet de faire le tour du lac en 45 minutes. De l'autre côté de la route, le petit lac invite à une promenade plus confidentielle.

Les plus sportifs débiteront ici leur randonnée ou se lanceront à la conquête du parcours santé. À partir du printemps, parcours d'accrobranche, laser game et autres activités de plein-air complètent les lieux à la Vallée des Korrigans – Tépacap ! (p.40) Sans oublier la piscine (p.42) et les parcours de golf (p.43).

En couple, entre amis ou en famille, vous pouvez facilement passer la journée au Pôle de Loisirs.

Vous en redemandez ? Prolongez votre plaisir en passant la nuit dans l'un des lodges en bois du camping du Lac ou optez pour une chambre à l'hôtel Côté Lac !

Un peu d'histoire...

Il semble là depuis toujours, et pourtant ! L'origine du lac de la Vallée Mabile remonte à 1918, avec la **création du barrage par les soldats américains**, afin d'alimenter en eau l'hôpital militaire de la ville. Aujourd'hui, le barrage est uniquement accessible à pied via les chemins de randonnée, et le lac est un lieu prisé par les promeneurs.

Le théâtre de verdure

Au pied du barrage du lac, un théâtre de plein-air accueille Fil O Lac, un événement dédié aux arts de la rue qui a lieu traditionnellement au début du mois de juillet. Durant tout un après-midi, spectacles et animations se succèdent dans cet écrin unique. Un excellent moment à partager !

À faire : Grimpez l'escalier présent sur la droite pour traverser le pont suspendu et accéder à la passerelle flottante !



Pour des raisons sanitaires, il n'est pas possible de se baigner dans le lac.

Rendez-vous à la Piscine du Lac pour nager avec vue sur cet écrin de nature !



La Vallée Mabile
44260 Savenay
02 28 01 60 16

www.estuairesillontourisme.fr



Le plan d'eau du Piloni

CAMPBON

À deux pas du centre-ville de Campbon, faites une halte nature au plan d'eau du Piloni, aussi connu sous le nom de l'étang de l'Arceau. Tout autour, une vaste prairie vous invite à un moment de détente sur l'herbe ou à un pique-nique gourmand. **C'est un vrai havre de tranquillité** : la silhouette des arbres se reflète sur l'eau, de nombreux canards barbotent ici et là, tandis que les enfants s'amuse à l'aire de jeux... L'étang est également prisé par les pêcheurs pour son eau poissonneuse.



Allée des Tilleuls
44750 Campbon

Le plan d'eau de la Côte

CORDEMAIS

Optez pour une promenade nature et ressourçante au plan d'eau de la Côte à Cordemais. Cet étang de 5 ha a été créé il y a une vingtaine d'années pour favoriser le développement de **la faune et de la flore locales**. Aujourd'hui, des habitants typiques des zones humides y prospèrent : petits et grands échassiers, batraciens, insectes, roseaux et nénuphars... **Un véritable écosystème que vous découvrirez au gré des sentiers et passerelles** ponctués de panneaux explicatifs. Les enfants ne sont pas en reste : toboggans, jeux et tyrolienne les attendent à l'aire de jeux !



Un belvédère
pour prendre
de la hauteur

Tel un refuge de bois au bord de l'eau, le belvédère vous invite à observer incognito les oiseaux et la vie de l'étier. **Prêtez attention au mât aménagé pour accueillir les cigognes** : elles viendront peut-être s'y nicher sous vos yeux !



Plan d'eau de la Côte
Accès par le Port
44360 Cordemais



TOP 10

des coins pour pique-niquer dans l'herbe



Explorer les marais, grimper au sommet des observatoires, faire le tour des plans d'eau, ça ouvre l'appétit ! Voici 10 coins parfaits résumés, en quelques mots, pour un pique-nique nature... avec **option sieste**, bien sûr !

Le Pôle de Loisirs du Lac à Savenay

passerelle flottante, Nid-Observatoire
et tables en bois au bord de l'eau

Le domaine de l'Escourays à Prinquiau

manoir du XV^e siècle,
parc de 25 hectares et châtaigneraie

Le plan d'eau de la Côte à Cordemais

cinq hectares d'eau, belvédère,
et nids de cigognes

L'étang du Pilori à Campbon

vaste prairie, pêcheurs
et aire de jeux

Le port de Lavau-sur-Loire

écluse, Maison du Port aux fenêtres
colorées et bourg typique

La chapelle Notre-Dame de Planté à Quilly

étang, chapelle, lavoir
et atmosphère paisible

La chapelle de Rohars à Bouée

prairie verdoyante, charmante chapelle
et murets de pierres

Le port de Rohars à Bouée

ancien port de Loire, quiétude
des lieux et oiseaux curieux

Le refuge de La Colle à Cordemais

GR3, table d'orientation et vue imprenable
sur les marais et l'estuaire

Le Trou Bleu à Lavau-sur-Loire

promenade, reflets bleus, anciennes carrières



Les marais de Loire

Au sud du territoire, évadez-vous dans les marais de l'estuaire de la Loire. Ces paysages, où le vert des prairies se mêle au bleu de l'eau, abritent une faune et une flore incroyablement variées. Pas moins de 700 espèces de plantes et 250 espèces d'oiseaux y évoluent au fil des saisons !

Recouverts d'eau durant l'hiver, les marais s'éveillent quand arrivent le printemps et l'été. **Votre promenade s'anime alors au son des chants des oiseaux** tandis que des bovins paissent paisiblement de part et d'autre des chemins. Au-dessus de vos têtes, **hérons et cigognes** survolent ces vastes étendues humides en quête de leur petit-déjeuner !

Pour explorer les marais de Loire, deux options : à pied via les circuits de randonnée (p28 à 31) ou à vélo via les itinéraires Vélo Détours (p24 à 27). Laquelle allez-vous choisir ?



Le meilleur moment pour observer les oiseaux ?

Pour avoir le plus de chance d'apercevoir hérons, cigognes et autres ibis sacrés, il faudra mettre votre réveil ! Les oiseaux sont particulièrement actifs tôt le matin, entre 6h30 et 9h30. Si vous n'êtes vraiment pas un lève-tôt, rendez-vous au coucher du soleil.

Les marais de Loire sont classés Natura 2000... kezaoko ?

L'estuaire de la Loire et ses marais de Loire sont classés « zone Natura 2000 ». Cet outil de protection européen garantit la préservation de cette exceptionnelle biodiversité. Sont ainsi protégés les oiseaux, les espèces végétales, les milieux naturels et les habitats.



Quelques spots d'observation

L'Observatoire à Lavau-sur-Loire : créé par l'artiste Tadashi Kawamata dans le cadre du parcours Estuaire Nantes<->Saint-Nazaire, cette tour de bois offre un panorama à 360° sur les marais.

Les Nids-Observatoires : reconnaissables entre mille avec leur allure de nid de cigogne XXL, ces trois belvédères en aluminium vous invitent à vous nicher à 6 m de hauteur.

L'observatoire du Plan d'eau de la Côte à Cordemais : dans un cadre tout en bois, admirez les va-et-vient de la nature environnante en toute discrétion.

L'ascension en ballon au centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE : profitez d'une vue imprenable sur l'estuaire de la Loire jusqu'à Saint-Nazaire, à 25 m de haut.

La check-list pour visiter les marais

- Des bottes au printemps et en hiver
- Une paire de jumelles pour observer les oiseaux
- Un coupe-vent (toujours utile !)
- Un petit goûter

Une nuit pas comme les autres à La Bienveilleuse

LAVAU-SUR-LOIRE



Au bord des marais de Loire se dresse une étonnante silhouette cubique. L'intérieur révèle une chambre douillette et cosy toute équipée et – cerise sur le gâteau – d'un toit-terrasse où vous pourrez observer la nature en toute intimité. Au petit matin, le chant des oiseaux accompagnera votre réveil...



Rue de la Mairie
44260 Lavau-sur-Loire

Infos pratiques

www.terredestuaire.com/produits/hebergement-nuit-insolite-nantes/la-bienveilleuse/

Circulez, y'a tout à voir !

Que ce soit à pied ou à vélo, le territoire Estuaire et Sillon s'explore de mille façons. 19 sentiers de randonnée et 5 itinéraires Vélo Détours vous attendent pour plonger au cœur de la nature. À la clef : moult découvertes et des points de vue d'exception. De bocage en marais ; d'œuvre d'art en belvédère ; de petit port en plan d'eau... laissez-vous surprendre !

📍 *Sentier des Cigognes - Cordemais*



Tous en selle



(Re)-découvrir Estuaire et Sillon à vélo, c'est savourer une sensation de liberté au plus près de la nature.

Sur le territoire, 5 itinéraires Vélo Détours vous invitent à pédaler hors des sentiers battus. Grimper au sommet d'un observatoire, découvrir des œuvres d'art, observer la faune et la flore... sont autant d'expériences à vivre au détour des chemins. En prime, les paysages relativement plats promettent des balades sans difficulté. Alors tous en selle !

📍 Laval-sur-Loire

📍 L'Observatoire Kawamata, œuvre du parcours Estuaire Nantes <->Saint Nazaire

📍 Pôle de Loisirs du Lac - Savenay



📍 Marais du Fresnier - Lavau-sur-Loire



📍 Le Port - Lavau-sur-Loire

Le plus sportif Vélo Détours De la Loire au Canal

65 km
Couëron > Quilly

Itinéraire balisé avec pastilles orange **30**

Vous aimez les longues randonnées à vélo et souhaitez voir un maximum de choses sans dévier de votre itinéraire ? Ce parcours est fait pour vous ! Tout en sillonnant à travers bocages, campagnes et marais, **vous croiserez les principaux points d'intérêt du territoire** : le Sémaphore de l'Angle, le Pôle de Loisirs du Lac, la Villa Cheminée, le centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE... Commerces et producteurs locaux seront aussi sur votre route.

Autre particularité de ce parcours : sa connexion avec deux grands itinéraires vélo européens, **la Véloodyssée à partir du Canal de Nantes à Brest et la Loire à Vélo à Couëron.**

Le plus tranquille Vélo Détours La Balade des Roselières

8 km • Départ : Pôle de Loisirs du Lac
à Savenay > Lavau-sur-Loire

Itinéraire balisé avec pastilles bleues **50**

Entre paysages verdoyants et hameaux paisibles, plongez au cœur du marais du Syl. En chemin : surprise ! **Deux Nids-Observatoires vous invitent à prendre de la hauteur sur l'estuaire.** Une fois arrivé dans le charmant village de Lavau-sur-Loire, ne descendez pas trop vite de votre vélo ! À quelques minutes du port, vous attend l'Observatoire, œuvre de l'artiste japonais Tadashi Kawamata. Grimpez au sommet de cette tour de bois pour apprécier une vue à 360° sur le marais environnant. **Une balade empreinte de sérénité** qui fera le bonheur des familles et des cyclistes du dimanche ! Envie de vous dégourdir les jambes ? Optez plutôt pour la passerelle en bois de 800 mètres qui serpente à travers les prairies humides.





📍 Plan d'eau de la Côte - Cordemais

Entre art et nature Vélo Détours La Boucle des Marais

46 km

Départ : Place de la Mairie
Saint Étienne de Montluc

Itinéraire balisé avec pastilles grises 31

Évasion garantie sur ce parcours bucolique au cœur des marais. Appréciez le calme de ces plaines verdoyantes, bercées par le bruissement des ailes des oiseaux et le clapotis de l'eau... Vous voilà aux premières loges face au spectacle de la nature. Sur le chemin, le **Sémaphore de l'Angle**, à la fois observatoire et œuvre d'art créé par l'artiste Vincent Mauger, offre un point de vue imprenable sur la Loire. Apercevez-vous quelques cigognes ?

À Cordemais, envolez-vous à 25 m d'altitude à bord du ballon ascensionnel du centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE. La promesse d'un paysage de carte postale où l'eau brillante de l'estuaire de la Loire se mêle aux nuances des marais. Ne quittez pas Cordemais sans admirer la Villa Cheminée, œuvre de l'artiste japonais Tatzu Nishi. Cette tour rouge et blanche surmontée d'une petite maison fait écho à la silhouette de la Centrale de Cordemais, sa voisine.

Les cheveux au vent Vélo Détours La Boucle de Zéphyr

Boucle de 12 km

Départ : Plan d'eau du Piloni
Campbon

Itinéraire balisé avec pastilles vertes 52

Le saviez-vous ? Dans la mythologie grecque, Zéphyr est le dieu du vent d'Ouest. Du parc éolien de Campbon à la base ULM en passant par le Moulin de la Bicane, **ce parcours vous fera pousser des ailes !** Porté par le souffle de Zéphyr, vous longerez plan d'eau et champs fleuris.

Zoom sur le **moulin de la Bicane** : construit en 1840, il est le seul du territoire encore en activité. Il produit farines de froment et de sarrasin, à retrouver certains jours en vente directe. Emmanuelle, la meunière, propose aussi visites et ateliers.



📍 Moulin de la Bicane - Campbon

Le plus bucolique Vélo Détours Entre Sillon et Marais

Boucle de 17 km

**Départ : Bourg de Prinquiau
ou de la Chapelle-Launay**

Itinéraire balisé avec pastilles jaunes **51**

Cette promenade vous offre l'occasion unique d'explorer les deux paysages qui ont forgé l'identité du territoire. D'un côté, **le Sillon de Bretagne**, ce relief du Massif armoricain qui surplombe discrètement la vallée de la Loire du haut de ses 80 m. De l'autre, **les marais de Loire**, vastes zones humides classées Natura 2000.

Tout en pédalant, vous pourrez apercevoir tantôt **cigognes, hérons cendrés, aigrettes garzettes ou ibis sacrés** ; tantôt des plantes rares comme l'angélique des estuaires ou la fritillaire pintade. Sur le chemin, ne manquez pas de faire une halte au Domaine de l'Escourays à Prinquiau. Le parc paysager entourant le manoir breton du XV^e siècle se révèle être un spot de choix pour un pique-nique ou une sieste à l'ombre d'arbres centenaires.



Info PRATIQUE

Retrouvez la carte des 5
itinéraires VÉLO DÉTOURS
à l'Office de Tourisme
Estuaire et Sillon
ou sur le site internet

www.estuairesillontourisme.fr



📍 Plan d'eau du Piloni - Campbon

À vos marques, prêts ? Randonnez !

Focus sur 3 itinéraires
incontournables 

Prendre de la hauteur Le sentier des 4 Vallées

Départ : derrière la mairie
9 km / 44260 La Chapelle-Launay

À une soixantaine de mètres d'altitude, suivez le fil du Sillon de Bretagne tout en profitant de **points de vue exceptionnels sur l'estuaire de la Loire jusqu'au pont de Saint-Nazaire**. De sous-bois en chemins creux, vous traversez 4 vallées dont les paysages varient au gré des saisons : la Cure, Malhara, la Carraies et Boitouze. Cette randonnée voit sa beauté démultipliée au printemps, lorsque les jonquilles colorent les abords du sentier d'un jaune éclatant. Comptez 2h15 de balade.



 Sentier des 4 Vallées

La quintessence des marais de Loire Le sentier du Marais du Fresnier

Départ : Pôle de Loisirs du Lac
8,8 km / 44260 Savenay

Ce parcours vous conduit du Lac de la Vallée Mabile – où se trouve aussi le Pôle de Loisirs du Lac – jusqu'au contrebas du Sillon de Bretagne, relief caractéristique du territoire. Ici, vous êtes aux premières loges pour **observer la vie du marais** : le ballet des oiseaux, les roseaux ondulant au gré du vent, les vaches paissant en été...

Comptez 2h10 de balade.

Bon à savoir : en période humide, certaines sections peuvent être difficiles à emprunter.

 Marais du Fresnier





📍 L'Observatoire, œuvre du parcours Estuaire Nantes <> Saint Nazaire

À la découverte des incontournables Le sentier du Syl au Trou Bleu

Départ : Port de Lavau-sur-Loire
15,5 km / 44260 Lavau-sur-Loire

Votre promenade débute dans l'ancien port de Lavau-sur-Loire. Empruntez la passerelle de bois de 800 m qui vous emmène au cœur des marais jusqu'à l'Observatoire, œuvre emblématique de l'artiste japonais Tadashi Kawamata. **C'est tout simplement l'un des meilleurs spots pour observer l'estuaire de la Loire ! Le sentier mène ensuite jusqu'aux étangs du Trou Bleu.** Ces anciennes carrières de granit bleu aujourd'hui remplies d'eau se parent de reflets d'un bleu intense, particulièrement aux beaux jours. Terminus : le marais du Fresnier où se rencontrent mares, canaux, oiseaux et batraciens.

Comptez 4h de balade.

Avant de partir, n'hésitez pas à faire une pause gourmande à la Maison du Port à Lavau-sur-Loire !

BON À SAVOIR

Les 19 circuits de randonnée du territoire sont rassemblés dans un topoguide en vente au prix de 5€ à l'Office de Tourisme Estuaire et Sillon (5 place Guépin – Savenay).



Vous pouvez aussi retrouver les fiches des sentiers à télécharger gratuitement sur le site www.estuaire-sillon-tourisme.fr



LE GR3 La Loire sauvage à pied

Le GR3 est le premier chemin de Grande Randonnée balisé en France. Long de 1243 km, il suit la vallée de la Loire en reliant le Mont Gerbier-de-Jonc à La Baule via Nantes, Orléans ou encore Tours. La bonne nouvelle ? Il passe par le territoire d'Estuaire et Sillon !

Vous souhaitez en profiter pour fouler ce chemin historique ? Rendez-vous sur les circuits suivants :

Au départ de Saint Étienne de Montluc

Le sentier du Berliquet • 9,4 km

Le sentier des Hauts du Sillon • 10,4 km

Au départ de Savenay

Le sentier du Marais du Fresnier • 8,8 km

Le sentier du Belvédère • 9,9 km

Au départ de Cordemais

Le sentier du Sillon de Bretagne • 10,1 km

Au départ de Malville

Le sentier du Tertre • 11,4 km

Le sentier de la Coulée du Goust • 5,5 km

Au départ de la Chapelle-Launay

Le sentier de la Vallée Mismy • 7 km

Le sentier des 4 Vallées • 9 km

Comment se repérer sur les circuits de randonnée ?

Suivez les balisages !

À chaque carrefour difficile, des panneaux en bois vous indiquent la direction à prendre pour rester sur le droit chemin !

Sinon, suivez le balisage jaune pour les 19 circuits de randonnée et le balisage blanc et rouge pour le GR3.

Quel sentier est fait pour moi ?

J'aime les petites Balades ...



... le calme plat du bocage,

... les prémices du Sillon de Bretagne,

... les marais de Loire,

J'aime la rando ...



... avec une dénivellation légère,

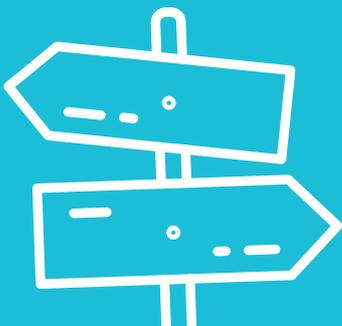
J'adore la rando ...



... les marais et les roseaux,

... arpenter le Sillon de bas en haut,

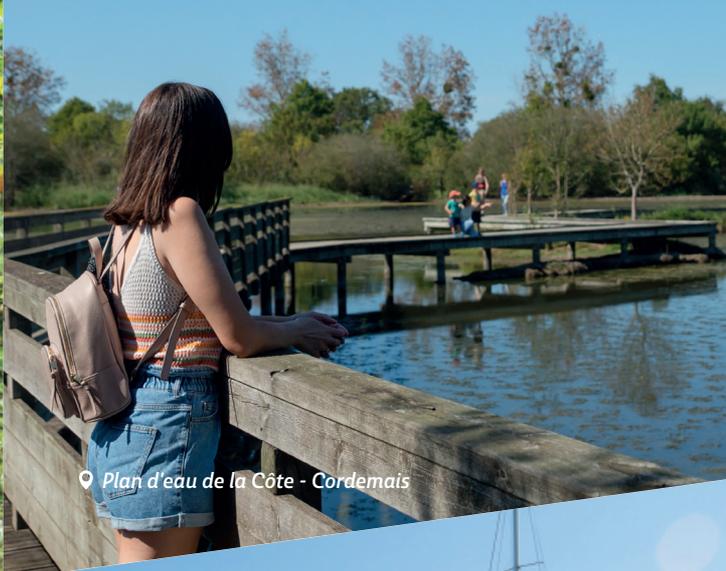
... pour traverser de jolis hameaux,





Plus belle la vue

📍 Pôle de Loisirs du Lac - Savenay



📍 Plan d'eau de la Côte - Cordemais



📍 Chapelle de Rohars - Bouée



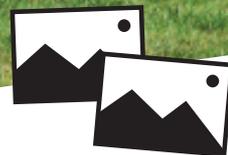
📍 Port de la Côte - Cordemais



📍 Marais du Fresnier - Lavau-sur-Loire



📍 Centrale de Cordemais



Postez vos plus belles vues
#estuairesillontourisme

Plus belle la vue



📍 TERRE D'ESTUAIRE - Cordemais



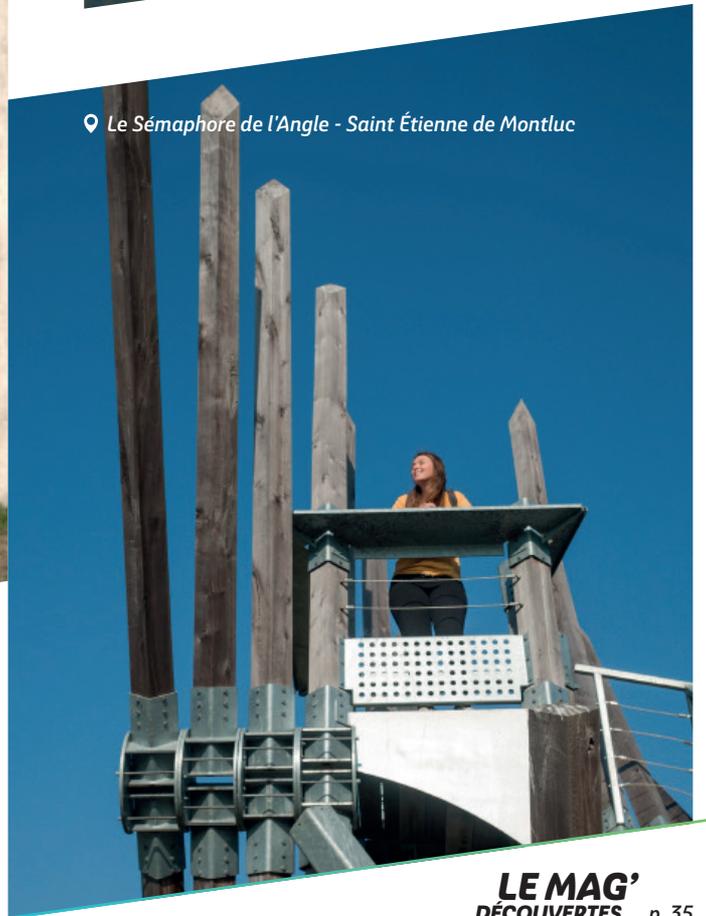
📍 Sentier des 4 Vallées - La Chapelle-Launay



📍 Moulin de la Bicane - Campbon



📍 Plan d'eau de la Côte - Cordemais



📍 Le Sémaphore de l'Angle - Saint Étienne de Montluc



Postez vos plus belles vues
[#estuairesillontourisme](https://www.instagram.com/estuairesillontourisme)

Une bonne dose de
sensa'sillon





Sport, nature et aventure, ne serait-ce pas le combo idéal ? En tout cas, c'est ce qu'ont en commun toutes les activités outdoor du territoire. Et elles sont nombreuses ! Que vous soyez en quête de sensations fortes, de défis à réaliser en famille ou d'une expérience tranquille dans un cadre verdoyant, vous trouverez forcément votre bonheur... Aussi bien sur terre, dans les airs ou dans l'eau !

📍 AquaPark - Espace-Quilly

L'Espace-Quilly

QUILLY

Il fait beau, le soleil brille, vous avez envie de vous rafraîchir ou de faire le plein de sensations en famille ou entre amis ? Direction Espace-Quilly, un vaste domaine, en pleine nature, de 74 ha où vous attendent de nombreuses activités pour tous les âges. Rigolade et bonne humeur sont au programme !

Plutôt activités nautiques ?

Vous avez l'embarras du choix sur les trois plans d'eau du domaine !

- **L'AquaPark géant de 1500 m² :**
C'est le **plus grand parcours gonflable de la région !** Après une courte nage pour rejoindre la structure, vous enchaînez les obstacles : ponts de singe, toboggans géants, trampolines... Fous rires garantis de 6 à 99 ans !
- **Pour les amateurs de sensations :**
Deux grands circuits de plus d'1 km pour s'initier au Jet Ski ou au jet à bras avec ou sans permis sous l'œil bienveillant de moniteurs diplômés, mais aussi un plan d'eau de 8 m de profondeur dédié au Flyboard et un autre de 600 m de long, spécifique à la pratique du **ski nautique, du wakeboard et de la bouée tractée !**
- **Envie d'une activité douce et tout aussi fun ?** Optez pour le stand-up paddle géant, version XXL du paddle classique, et élevez-vous à plusieurs sur l'eau ! Vous pourrez explorer les trois plans d'eau en circulant à travers les canaux.



Pour chaque activité nautique, vous serez équipés d'un gilet et pour certaines, en complément, d'une combinaison en néoprène.

Vous préférez garder les pieds sur terre ?

- **Quad** : devenez pilote de quad et découvrez plusieurs parcours alternant zones humides et sèches, montées et descentes, passages techniques... La vraie aventure !
- **4x4** : durant une ou deux heures, élanchez-vous au volant de 4x4 et bravez les obstacles naturels disséminés dans le domaine.
- **Mini-moto** : dès 6 ans, les enfants enfilent leur casque direction la zone d'initiation à la mini-moto !

Pour chacune des activités, vous serez accompagné d'un moniteur diplômé.

Infos pratiques

—
Espace-Quilly
Les Fontenelles
44750 Quilly
02 40 88 12 12
contact@espace-quilly.com
www.espace-quilly.com

Un petit creux ?

Entre deux activités, la terrasse panoramique vous accueille pour un moment de repos bien mérité. L'Espace-Quilly dispose également d'un restaurant avec vue sur le domaine : ne manquez pas de goûter aux savoureux burgers maison concoctés par le chef ! (ouvert tous les week-ends d'avril à octobre).

Vous pouvez aussi vous désaltérer au bar, en observant le ballet des Jet-Skis sur le plan d'eau.



Avis aux randonneurs !

L'Espace-Quilly est situé sur le chemin de randonnée n°11 « Le sentier de la Chapelle de Planté » (12 km). L'accès au domaine étant gratuit (seules les activités et la restauration sont payantes), n'hésitez pas à y faire une halte pour boire un café sur la terrasse panoramique !



La Vallée des Korrigans Tépacap !

SAVENAY



La Vallée des Korrigans - Tépacap !, c'est un parc de loisirs en plein air au cœur du Pôle de Loisirs du Lac à Savenay. L'endroit rêvé pour une journée fun en famille ou entre amis !

Pour toute la famille,
dès 3 ans :
**La plaine de Jeux
avec 5 univers**

- « **Pitchoun** » : une multitude d'activités adaptées aux plus jeunes : tyroliennes, structures gonflables avec toboggans et piste de bouées de 60 m de long !
- « **Aventure** » : prenez de la hauteur dans le village des cabanes perchées ou bien suivez le jeu de piste *mon arbre ce héros ! perdez-vous dans le labyrinthe (nouveau 2023)*.
- « **Adresse** » : des jeux ultra-variés pour vous challenger : lancer d'anneaux, mini-golf, cornhole, tir à l'arc... mais aussi des jeux de bois pour s'amuser à tout âge.
- « **Défi** » : vous aimez les défis en famille ou entre amis alors rendez-vous sur le Baby-Foot humain, autour d'une partie de Home-ball, ou sur les structures gonflables comme *les bretelles de Pépétocask* ou *le Démolition...*
- « **Warrior Korrigan** » : inspiré du jeu Ninja Warrior, ce parcours se compose de 12 ateliers d'obstacles sur 250 m. Préparez-vous à ramper au sol, franchir des ponts de poutre, grimper sur des structures gonflables... L'objectif ? Faire le parcours complet sans s'arrêter !





Encore + de fun ?

Explor' Aventure, un jeu de piste interactif ! Muni d'une tablette géolocalisée, il vous faudra avec votre équipe résoudre de nombreuses énigmes pour terminer votre quête et sauver les Korrigans ! Une expérience insolite qui mêle escape game, jeux de piste et parcours d'orientation en extérieur.

Pour prendre de la hauteur : Tépacap ! et Accro Pitchoun

Les enfants de 4 à 7 ans pourront profiter de 3 parcours conçus spécialement pour eux : L'Accro Pitchoun. En toute sécurité, ils s'élanceront à 1 ou 2 m de haut pour gravir passerelles, filets et tyroliennes.

Pour les aventuriers : Parcours accrobranche Tépacap !

Le vide ne vous fait pas peur ?
Direction les 11 parcours du domaine, répartis en 4 niveaux : vert, bleu, rouge et noir. Terminez en beauté par le parcours tyrolienne de 200 m de long !

Adeptes de stratégie et de jeux de tir :

Laser tag, Paintball, ou encore l'Archery tag

Muni d'un pistolet laser, d'un lanceur à billes de peinture ou d'un arc avec flèches à embout mousse, traquez vos adversaires et marquez le maximum de points dans un temps limité, sous l'œil averti des animateurs !

Manger un morceau

La Taverne des Korrigans propose une restauration rapide avec panini, croque-monsieur ou nuggets accompagnés de frites. Glaces et desserts complètent le menu. Le petit plus ? La superbe vue sur le lac de la Vallée Mabile.

Le parc prévoit aussi des tables de pique-nique pour un repas à l'ombre au bord du lac.

Infos pratiques

La Vallée des Korrigans – Tépacap !
Pôle de Loisirs du Lac
44260 Savenay
02 40 58 30 30

www.lavallee-des-korrigans.fr



Spots de loisirs

Piscines

La Piscine du Lac

Profitez d'une jolie vue sur la nature environnante tout en barbotant dans l'un des trois bassins intérieurs. Les plus sportifs iront faire des longueurs dans la piscine de 25 m chauffée à 28°. Pour une baignade plus relax, direction le bassin loisirs de 15x15 m (31°). Les plus petits profiteront quant à eux d'une pataugeoire. Cours d'aquagym, d'aquabike et d'aquapalmes sont aussi dispensés.

Aux beaux jours, le solarium extérieur invite à un moment de détente, un bon roman à la main.



Pôle de Loisirs du Lac
44260 Savenay
02 40 97 03 64
www.piscinedulac.fr

Aquamaris

Impossible de s'ennuyer à Aquamaris : bassin sportif de 25 m, bassin ludique, bassin d'apprentissage, et même toboggan de 73 m vous attendent ! Envie de vous délasser ? Rendez-vous à l'espace bien-être avec saunas, hammams, bains à remous et spa. De nombreux cours sont aussi proposés.



Rue des Sports
44360 Cordemais
02 40 57 01 37
www.vert-marine.com/aquamaris

 *Piscine du Lac - Savenay*

Où pêcher ?

- Lac de la Vallée Mabile à Savenay (Pôle de Loisirs du Lac)
- Plan d'eau du Pilori à Campbon
- Plan d'eau de la Côte à Cordemais
- Pointe de l'Île à Cordemais

Pssst...

Pour pêcher sur le territoire, vous aurez besoin d'une carte de pêche AAPPMA, en vente à l'Office de Tourisme Estuaire et Sillon ou sur le site www.federationpeche44.fr

 *Plan d'eau du Pilori - Campbon*



BON À SAVOIR

Petit lexique du pêcheur

Un brin : élément d'une canne à pêche démontable

No Kill : consiste à relâcher le poisson vivant après sa capture

Une colonne d'eau : zone d'eau entre le fond et la surface

Une esche : ce qui est accroché à l'hameçon et qui peut être mangé par le poisson (ex : asticot, ver de terre, etc)



📍 Golf Blue Green - Savenay

BMX

BMX Savenay

Venez faire le plein de sensations sur la piste de BMX de Savenay, au Pôle de Loisirs du Lac ! Longue de 350 m, elle propose 4 lignes et 3 virages en enrobé. Des compétitions importantes au niveau interrégional y sont organisées, d'où la présence de gradins pour les spectateurs !



Pôle de Loisirs du Lac
44260 Savenay

Golf

Golf de Savenay / Bluegreen

À Savenay, Bluegreen accueille les golfeurs à quelques minutes du Pôle de Loisirs du Lac dans un cadre champêtre ponctué de plans d'eau. 1 parcours 18 trous et un parcours 9 trous compact vous attendent. 42 tapis de practice permettent de s'entraîner en toute tranquillité. Mention spéciale pour les très belles brumes matinales !

Bon plan : le golf propose des initiations de 2 heures gratuites pour adultes et enfants.



Pôle de Loisirs du Lac
Le Chambeau
44260 Savenay
02 40 56 88 05

www.bluegreen.com/savenay



PIERRE, CHAPELLE, CHÂTEAU

Avis aux férus d'histoire, aux rêveurs et aux curieux : le territoire d'Estuaire et Sillon vous réserve de jolies surprises ! Ici, l'itinérance prend tout son sens et les découvertes se font là où on ne les attend pas ! Il se pourrait qu'un chemin d'apparence anodine mène à un manoir breton, un petit port oublié ou à un moulin dont les ailes tournent encore à plein régime. Qui a dit qu'ancien rimait avec éteint ?

📍 *Domaine de l'Ecurays - Prinquiau*

Nos trésors cachés

Le Domaine de l'Ecurays

Partez à l'exploration de ce domaine de 25 ha entourant le manoir breton de l'Ecurays. Bâti au début du XV^e siècle, il est devenu « seigneurie » et a été agrandi et embelli dans les années 1600.

Aujourd'hui, c'est un **parfait témoin du style Renaissance breton**. Pour découvrir les plus belles traces de son histoire, rien de mieux que de lever les yeux : au-dessus de la double porte d'entrée, un blason taillé dans la pierre ; surplombant les fenêtres du deuxième étage, des décors sculptés... **Dans ce domaine presque clos, le temps semble s'être arrêté.**

Laissez votre imagination vagabonder : vous voici flânant dans les grandes allées bordées de chênes comme le faisait le seigneur de ces lieux ou bien prêt à retrouver votre cheval aux écuries. Ne manquez pas non plus la visite du potager et du lavoir.



Domaine de l'Ecurays
Rue de la Châtaigneraie
44260 Prinquiau



📍 Jardin citoyen - Domaine de l'Ecurays - Prinquiau



📍 Sentier de l'Ecurays à Boitouze - Prinquiau

Infos pratiques

—
A pied, vous accédez au Domaine de l'Ecurays par le centre-bourg de Prinquiau derrière l'église.
En voiture, suivre la D100 et la rue de la Châtaigneraie. La visite du parc est libre, l'intérieur du château est partiellement visible lors des Journées Européennes du Patrimoine.

Les Aventuriers de l'Ecurays

Cet été, retrouvez une visite ludique proposée, chaque semaine, par l'Office de Tourisme. Entre découverte du patrimoine et de la biodiversité des lieux, partez pour une véritable chasse aux trésors.

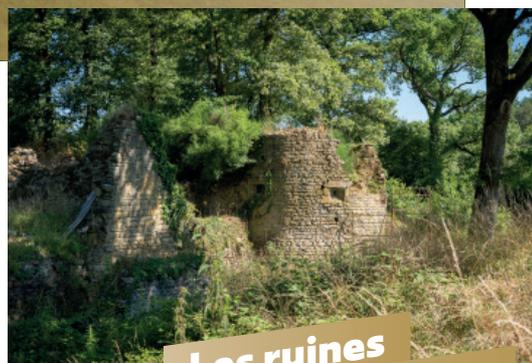
Plus d'infos :

www.estuairesillontourisme.fr



La Chapelle
de Planté

Qu'elle est charmante cette chapelle entourée de verdure ! Attestée dès le XVI^e siècle, elle n'a pas pris une ride. Remarquez ses trois anciennes fontaines : **on prêtait à leur eau un pouvoir miraculeux**. Les femmes ne parvenant pas à allaiter venaient ici en pèlerinage. À l'intérieur, la sobriété règne : des murs blancs, quelques bancs de bois, une charpente apparente... et une grande peinture murale datant de 1945. L'air est empreint du parfum de fleurs fraîches déposées de part et d'autre de l'autel.



Les ruines
du Château du Goust

Vous voici face aux ruines du Château du Goust, une **forteresse médiévale bâtie entre le XIII^e et le XVI^e siècle**. Difficile d'imaginer qu'à cette époque, les marais entouraient le château. Son dernier propriétaire, Jean de Montauban, fut ruiné après avoir pris une part active aux guerres de Religion. Depuis, la nature a repris ses droits mais l'on devine encore la tour du corps de garde, la cour noble pavée ou l'imposant corps de logis. Au flanc des murs de pierres, des ruisseaux s'écoulent paisiblement. Les ruines sont inscrites au titre des Monuments Historiques.

Infos pratiques

L'accès aux ruines se fait depuis le village de Merlet ou via le chemin de randonnée « sentier des Cigognes » (12,4 km A/R). S'il n'est pas possible de pénétrer au plus près des ruines, un sentier aménagé autour des douves vous permet d'en faire le tour.

Zoom sur Julien Château (1697-1744)



Face à la chapelle, une statue semble veiller sur l'édifice. Elle représente Julien Château (1697-1744), un ermite qui vécut les quinze dernières années de sa vie dans le petit oratoire adjacent à la chapelle. Pour la petite histoire : il serait le premier à avoir importé la pomme de terre en France !



Vivaive
44750 Quilly
Ouvverte tous les jours, fermée le soir



Merlet
44260 Malville



L'Abbaye de Blanche Couronne

Au fin fond d'un chemin bordé de champs agricoles se dessine une imposante silhouette blanche. Intrigué ? N'hésitez pas à vous approcher pour découvrir l'Abbaye de Blanche Couronne. Fondée au XII^e siècle, **elle accueillait des moines bénédictins qui vivaient de l'agriculture** et des ressources issues des marais de la Loire. Au XIX^e siècle, l'abbaye est transformée en « château » par le peintre Auguste Toulmouche avant d'abriter des familles de réfugiés durant la Seconde Guerre mondiale. Racheté par le Conseil Départemental en 2020, **ce haut lieu du patrimoine local classé Monument Historique** est actuellement en cours de restauration. De quoi redonner vie au réfectoire des moines, au dortoir ou encore à la salle capitulaire.

Infos pratiques

Avis aux randonneurs : vous pouvez apercevoir l'Abbaye de Blanche Couronne depuis le sentier de randonnée des 4 Vallées à la Chapelle-Launay.

L'Abbaye de Blanche Couronne est partiellement ouverte à la visite lors des Journées Européennes du Patrimoine.



Blanche Couronne
44260 La Chapelle-Launay



Chapelle de Rohars

Guidés par la beauté des marais de Loire, vous explorez les chemins de Bouée et observez le paysage qui se dessine devant vous... Soudain, vous vous demandez quelle est cette singulière bâtisse au milieu des marais. Dernier témoignage d'un prieuré datant de 1330, la Chapelle de Rohars, est aujourd'hui dédiée à la culture ; elle accueille régulièrement des expositions ou des concerts. Profitez d'une simple balade pour découvrir ce lieu en toute tranquillité.

Infos pratiques

Tables de pique-nique
Chapelle ouverte au public de mai à septembre les dimanches et jours fériés de 10h à 19h

Petits ports de Loire

Cordemais

Ce port de pêche et de plaisance a été aménagé au XIX^e siècle dans l'un des bras de la Loire. Sa particularité : **il est le dernier « petit port » de l'estuaire de la Loire encore en activité.**

Vous pouvez y admirer des embarcations aux couleurs variées, parfois même de vieux gréements. Le port est entouré d'éléments phares du patrimoine local : la centrale thermique avec ses cheminées rouges et blanches, et le centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE. L'ensemble offre un contraste insolite entre tradition et modernité.



44360 Cordemais

📍 Port de Cordemais



📍 Port de Rohars

Rohars

Au milieu de ces prairies verdoyantes, il est difficile d'imaginer la présence d'un port commercial prospère. Et pourtant ! **Dès le Moyen Âge, le port de Rohars foisonne d'activités** liées à la pêche ou à la construction navale. Mais au XX^e siècle, le voilà délaissé et progressivement envasé. La cale est toujours visible, rare témoin du passé.

Non loin de là, une ambiance un peu mystique règne autour de la Chapelle de Rohars, l'un des derniers vestiges du village de Bouée, dont le déclin suivit celui du port.



44260 Bouée

Lavau-sur-Loire

C'est **le village le plus typique du territoire.** Des maisons de pierres aux volets colorés entourent l'église Saint-Martin de Vertou. Son histoire n'est pas banale : bâtie au XIII^e siècle à l'initiative des moines de l'Abbaye de Blanche Couronne, elle est reconstruite aux XV^e et XVI^e siècles dans un style mêlant gothique et baroque. Seul le portail roman témoigne du bâti d'origine. En 1994, un incendie ravage l'église qui sera reconstruite à l'identique. À quelques mètres, vous voici sur la place de l'ancien port. Du Moyen Âge au XX^e siècle, il vivait du transport du sel et de la pêche. Vous apercevrez peut-être des bateaux amarrés face à **la Maison du Port**, aujourd'hui crêperie-librairie.



44260 Lavau-sur-Loire

📍 Port de Lavau-sur-Loire



Un patrimoine bien vivant

Le Moulin de la Bicane

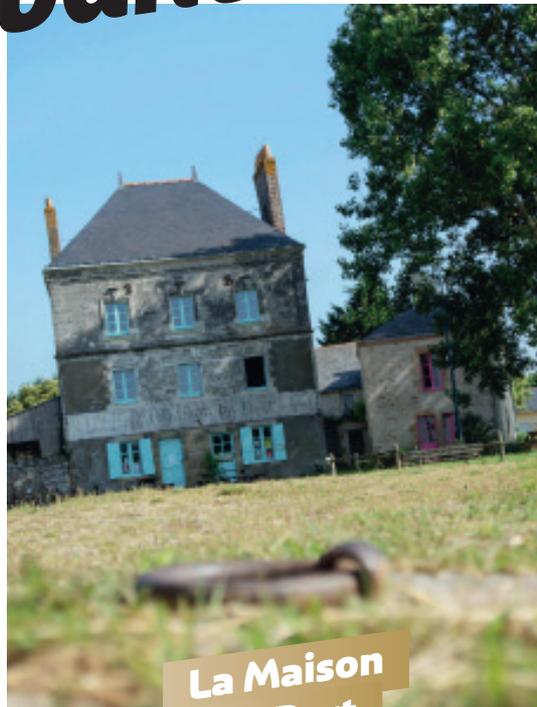


Construit à partir de 1840, il est aujourd'hui le seul moulin du territoire encore en activité. Une meunière passionnée y produit, depuis 2019, des farines de sarrasin, de seigle et de froment fabriquées à partir de blés bio et locaux. Elles sont ensuite proposées sur le marché ou en vente directe. Vous rêvez de voir un moulin en fonctionnement ? Cela tombe bien, la meunière propose ponctuellement visites et ateliers !



1 La Bicane
44750 Campbon
06 01 02 54 65

www.moulindeLabicane.wixsite.com/lesventsanges



La Maison du Port

Reconnaisable entre toutes, la Maison du Port fut construite en 1855 près du port de Lavau-sur-Loire. Ancien hôtel et lieu de rencontres entre marins et gens de passage, vous pouvez désormais vous y arrêter pour déguster une crêpe ou boire un verre dans une ambiance conviviale. Pour la petite histoire, la bâtisse a servi de modèle à l'œuvre « La Maison dans la Loire » de Jean-Luc Courcoult pour la biennale « Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire » en 2007.



39 rue du Port
44260 Lavau-sur-Loire
02 40 34 61 73 (appeler avant de venir)

Par ici
les sorties !





C'est dans ce coin de nature que vous créez vos prochains souvenirs !
Tout au long de l'année, vous allez vibrer au gré de fêtes traditionnelles, apprendre de nouveaux savoir-faire, rire à en avoir mal aux joues... De 0 à 99 ans, pour un jour ou plusieurs nuits, Estuaire et Sillon est un territoire qui se partage, qui se goûte, qui se vit !

📍 Fil O Lac 2022 - Savenay



Save the date

Agenda 2023

Jonquilles en fête

Dimanche 2 et lundi 3 avril

Saint Étienne de Montluc
Gratuit

La Fête des Jonquilles revient pour sa 57^e édition. Tout au long de ce week-end festif, venez admirer le défilé des chars décorés de plusieurs milliers de jonquilles et découvrez ces créations originales réalisées par des bénévoles, lors des parades de jour et de nuit.

Vibra'Sillon

Samedi 20 mai

Prinquiau / Domaine de l'Escourays
Prix libre

Chaque année, l'association Prinquiau Musik présente son festival de musiques actuelles Vibra'Sillon. Au programme, des artistes qui se complètent par leurs styles très différents : pop, rock, reggae, jazz manouche, chanson française, afro beat, ... et bien d'autres encore !

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme
Estuaire et Sillon
02 28 016 016
contact@estuairesillontourisme.fr
www.estuairesillontourisme.fr

Fête du vélo



Fête du Vélo

Dimanche 14 mai

Campbon / Gratuit

La Fête du Vélo est l'événement qui rassemble aussi bien les passionnés de petite reine que les débutants amateurs. Tout au long de la journée, les plus petits pourront participer à des animations ludiques pendant que les plus grands apprendront à réparer leur vélo ou tester des vélos électriques ; et pour tous, des vélos rigolos pour s'amuser en famille ou entre amis. La destination Estuaire et Sillon vous donne également rendez-vous pour découvrir le nouvel itinéraire Vélo Détours~la Boucle de Zéphyr. D'autres surprises autour du vélo seront également à découvrir ...

Débord de Loire

Samedi 3 juin

Cordemais / Port et pointe de l'Île
Gratuit

Rendez-vous à Cordemais pour la 3^e édition de Débord de Loire, le plus grand événement nautique et artistique de l'estuaire. Admirez la parade spectaculaire d'une flotte de 200 bateaux, guidés par trois majestueux navires : Le Belem, L'Oosterschelde et Le Français. Jetez l'ancre ! La parade sera suivie d'un après-midi festif sur le port de Cordemais. Venez vous amuser, danser et chanter sur les bords de Loire jusqu'au bout de la nuit !

📍 Fil O Lac - Savenay



Fil O Lac

Dimanche 2 juillet

Savenay / Pôle de Loisirs du Lac
Gratuit

Le temps d'un après-midi festif, Fil O Lac, met en avant des artistes talentueux, au cœur du Pôle de Loisirs du Lac. Cet événement dédié aux arts de la rue donne l'occasion de découvrir des disciplines improbables et décalées grâce à des spectacles pour tous, qui mêlent acrobaties, musique et humour. Cette année encore, une programmation rock n'roll vous attend, au son des guitares, sous un flot de paillettes et de moustachus en majorettes !!

Campement médiéval

Samedi 8 et dimanche 9 juillet

Prinquiau / Domaine de l'Écurays
Gratuit

Retour au Moyen Âge le temps d'un week-end ! Le campement invite les amoureux de l'univers médiéval, les férus d'histoire et tous les curieux à s'immerger dans cette époque. Des activités, de la musique, des costumes, des spectacles, des décors, vous font revivre l'ambiance d'autrefois... le tout à l'image de la vie quotidienne du Moyen Âge.



📍 Campement médiéval - Prinquiau

Journées du patrimoine de pays et des moulins

**Vendredi 23, samedi 24
et dimanche 25 juin**

Depuis 25 ans, cet événement met en avant le « petit » patrimoine de France, des sites parfois peu connus voire oubliés qui témoignent d'une histoire passée et d'un artisanat local. Découvrez la Chapelle Sainte-Anne de Rohars à Bouée ou bien encore le Moulin de la Bicane à Campbon, des pépites qui méritent le détour !

Journées Européennes du Patrimoine

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

À l'occasion de la 40^e édition des Journées Européennes du Patrimoine, certains sites emblématiques du patrimoine d'Estuaire et Sillon sont exceptionnellement ouverts au public comme le Château de l'Écurays à Prinquiau, ou encore l'Abbaye de Blanche Couronne à La Chapelle-Launay. Des animations sont également au programme, autour du thème de l'édition 2023 : « le patrimoine vivant ».

**Retrouvez la programmation
Estuaire et Sillon dans le dépliant
"Ronde du Patrimoine" disponible
à l'Office de Tourisme et sur
www.estuairesillontourisme.fr**

Expériences à vivre

Le Moulin de la Bicane



Emmanuelle, meunière passionnée, vous invite à vivre un moment privilégié dans ce moulin à vent du XIX^e siècle, le seul du territoire encore en activité. Deux expériences sont proposées : la visite guidée (45min) ou l'atelier d'initiation à la meunerie (2h30). Les variations du vent et de la production garantissent une expérience unique !

Durant la visite, vous observez la girouette pour savoir d'où vient le vent avant de suivre Emmanuelle dans les quatre niveaux du moulin. Histoire, fonctionnement... Vous saurez tout ! Les enfants repartent avec

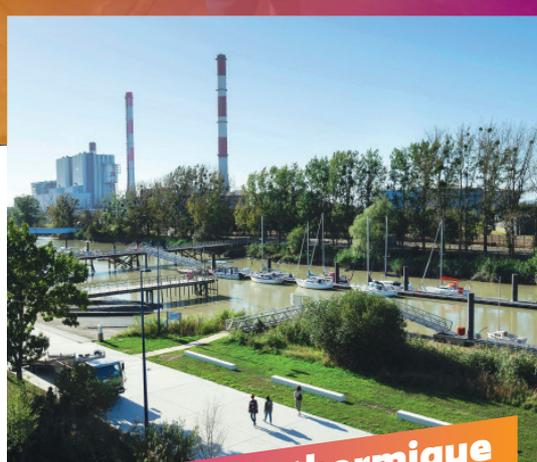
un sachet de farine ou des graines à planter.

Lors de l'atelier d'initiation, vous prenez part à chaque étape : préparation des sacs de grains, réglage des meules, orientation du toit, déploiement des ailes... Les sons du moulin vous accompagnent, du tic-tac emblématique, au tamis qui claque, en passant par le vent à travers les fenêtres. Vous sentez l'odeur des grains fraîchement moulus, le goût de la farine, du gruau et du son de blé ou de sarrasin... Une ode aux cinq sens ! Vous repartez, le sourire aux lèvres et avec un kilo de farine, fruit de votre labeur.



1 La Bicane,
44750 Campbon
06 01 02 54 65

www.moulindeLabicane.wixsite.com/lesventsdange



La centrale thermique de Cordemais



Route de la fontaine neuve
44360 Cordemais
Infos et réservation : 02 40 44 30 44

visite-cordemais@edf.fr



Flâner sur les marchés

Un pique-nique en prévision ou tout simplement l'envie de remplir votre panier de bons produits locaux ? Voici une liste d'adresses à découvrir !

Les marchés :

- Mardi matin au Temple de Bretagne
- Mercredi et dimanche matin à Savenay
- Vendredi matin à Saint Étienne de Montluc
- Vendredi 16h-19h à La Chapelle-Launay
- Samedi matin à Campbon et Malville

Les cueillettes :

- **La Cueillette de l'Île**
Un potager de 3 ha pour cueillir fruits et légumes cultivés en agriculture raisonnée et un magasin de produits locaux.
📍 L'Île, Savenay

Les Jardins de Neuvy
Cueillette de fraises (mai à octobre), vente de plants de légumes et aromatiques (au printemps) et paniers de légumes bio en AMAP.

📍 20 rue de la Touche, Prinquiau



Les producteurs :

- **Le Moulin de la Bicane**
Farines de froment, de seigle et de blé noir
📍 1 La Bicane, Campbon
- **Ferme de la Forêt**
Gallettes de blé noir, viande de bœuf, bolognaise, chili con carne
📍 La Forêt, Savenay
- **Ferme Maliceine**
Poulets fermiers élevés en plein air, cuisses de poulet, filets de poulet, rillettes de poulet
📍 33 La Babinais, Malville
- **Ferme du Champoulain**
Œufs
📍 11 rue du Champoulain, Prinquiau
- **Ferme de Mareil**
Viande de bœuf, de veau et de poulet
📍 Mareil, La Chapelle-Launay
- **Ranch des Bords de Loire**
Viande de vache limousine bio
📍 L'Angle, Saint Étienne de Montluc
- **La Ruche à Pain**
Boulangerie paysanne bio, pains au levain cuits au feu de bois
📍 19 La Feuillée, La Chapelle-Launay

S'amuser à tout âge



Les Escap'ades de Tom

Avec les Escap'ades de Tom, lancez-vous dans des jeux de piste sur smartphone et explorez Estuaire et Sillon autrement ! Vous aiderez Tom, un petit garçon, qui a retrouvé dans le grenier de son grand-père un mystérieux coffre renfermant d'intrigantes enveloppes. Au travers d'énigmes pour petits et grands, Tom vous emmènera découvrir des lieux insolites ou méconnus. Vous êtes bloqués ? Pas de panique ! Des SOS sont à votre disposition pour vous aider ! 100% gratuites, Les Escap'ades de Tom sont destinées aux joueurs à partir de 7 ans !

Quatre Escap'ades de Tom vous attendent sur le territoire :

La Bateau du Capitaine
à Cordemais

Le Trésor de Jeanne
à Malville

Le Secret des Templiers
au Temple de Bretagne

À la recherche de l'engrenage
à Campbon

COMMENT ÇA MARCHE ?

1. Rendez-vous sur www.estuairesillontourisme.fr/voir-faire/escape-games-et-escap-ades/les-escap-ades-de-tom
2. Munissez-vous d'un smartphone, d'un bloc-notes, d'un crayon et d'une bonne paire de baskets.

C'est parti !



Géocaching

Le Géocaching, kezaiko ? Il s'agit d'une façon originale et ludique de découvrir le territoire, une sorte de chasse au trésor 2.0. L'objectif : rechercher ou dissimuler une « cache » via le GPS de votre smartphone. Une activité addictive à pratiquer seul, en famille ou entre amis !

COMMENT JOUER ?

1. Connectez-vous sur le site www.geocaching.com
 2. Cherchez la rubrique « jouez »
 3. Cachez et cherchez une cache « Cachées par nom d'utilisateur » et indiquez : **Estuairesillon** (respectez bien la casse)
 4. Amusez-vous bien !
- Vous pouvez aussi demander conseil à l'Office de Tourisme Estuaire et Sillon.

Baludik

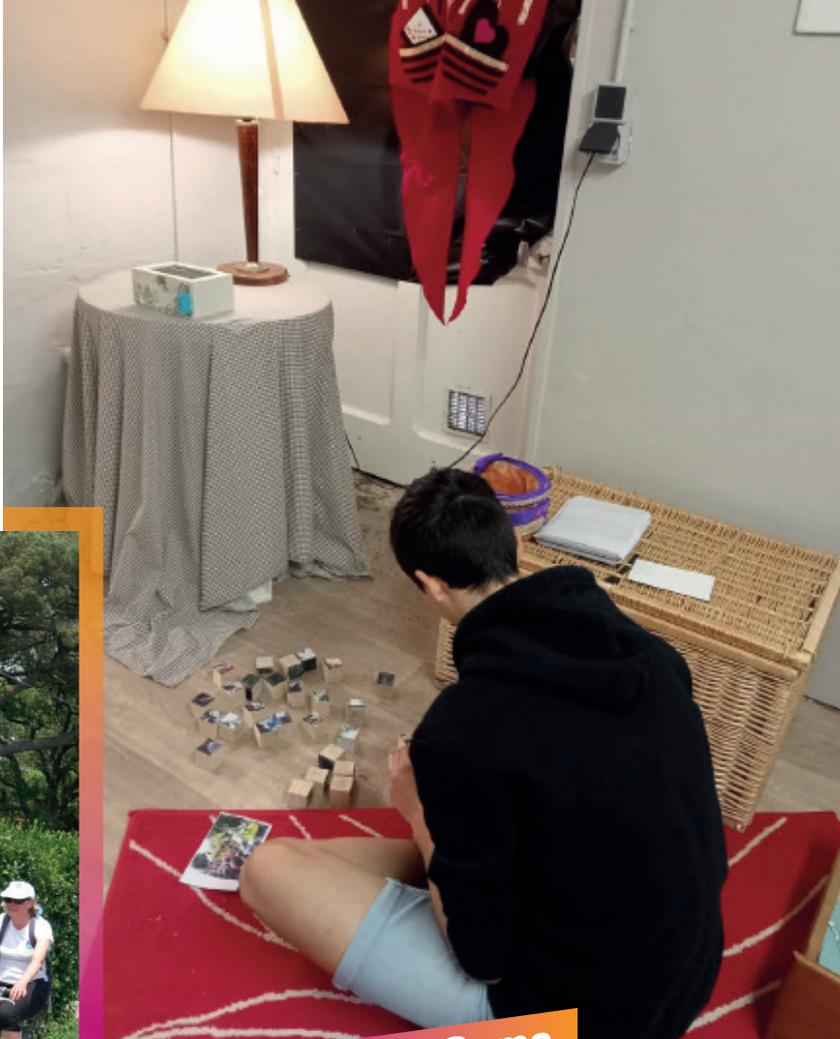


Cette application gratuite propose des jeux de piste dédiés à la nature. Les parcours d'une 1h à 2h45 sont accessibles à pied ou à vélo. Ils vous mèneront dans les marais, vers les ports de Loire ou au Pôle de Loisirs du Lac à Savenay. Quel thème choisirez-vous : Histoire et patrimoine ou Science et nature ?

OÙ JOUER ?

à Lavau-sur-Loire, Savenay,
Prinquiau, Cordemais
et Saint Étienne de Montluc.

Téléchargez l'application Baludik
et laissez-vous guider !
baludik.fr



Escape Game

Sauvez la Fête des Jonquilles !

La célèbre Fête des Jonquilles est en danger : son directeur a été kidnappé ! Votre mission : résoudre les énigmes afin de le secourir et sauver la fête ! Durant une heure, menez l'enquête en famille ou entre amis.

OÙ JOUER ?

à Saint Étienne de Montluc

Durant les vacances scolaires.
Gratuit, à partir de 10 ans.

Sur réservation auprès de l'Office
de Tourisme Estuaire et Sillon
5 place Guépin – Savenay
02 28 016 016

contact@estuairesillontourisme.fr

Que faire...

 en cas
de pluie ?

Chouette, il pleut !
Petit florilège d'activités
pour profiter de la journée
sans se mouiller !



Une matinée, les pieds dans l'eau

10h - On avait dit "sans se mouiller", mais finalement vous apprécierez les activités d'Aquamaris, la piscine de Cordemais ! Au programme, baignade et détente dans les différents bassins, saunas et hammams.

Retrouvez toute l'offre
d'hébergements et de
restauration sur le site

www.estuairesillon tourisme.fr

Un dépliant dédié est également
disponible à l'Office de Tourisme.

Le sport, ça creuse

12h30 - Déjeuner au restaurant Le Haras à Saint Étienne de Montluc. Au menu, plats raffinés et cadre chaleureux.

De l'art à l'abri

14h - Entrez dans l'univers de La Quincaille Rit à Cordemais, ce salon de thé atypique où vous pourrez contempler de magnifiques créations et œuvres d'art, tout en dégustant un thé bien chaud.

15h30 - Escalade à Lavau-sur-Loire pour chiner de vieux trésors ou de singuliers objets à la Brocante Zinzin.

Un film et du pop-corn

17h - Parmi la programmation des 3 cinémas d'Estuaire et Sillon (Ciné Nova à Savenay, Cinéma Victoria à Campbon, Montluc Cinéma à Saint Étienne de Montluc), vous trouverez forcément le film qui vous plaira.

... avec des enfants ?

Embarquez votre tribu le temps d'un week-end ! Au programme, des activités et des paysages que les enfants vont adorer, et vous aussi !!



SAMEDI

Découverte de la Loire

10h - L'estuaire de la Loire n'aura plus de secrets pour vous ! Rendez-vous au centre de découverte TERRE D'ESTUAIRE.

12h - Quelques instants de pause à la Villa Cheminée, œuvre du parcours Estuaire Nantes <-> Saint Nazaire, pour profiter d'un superbe point de vue sur l'estuaire.

—

Un déjeuner aux portes de l'estuaire

12h30 - Profitez d'un repas en terrasse sur le port de Cordemais au restaurant Au fil de l'Ô.

—

Ouvrez grands vos yeux !

14h - C'est parti pour un après-midi à vélo le long de l'itinéraire Vélo Détours ~ la Balade des Roselières, de Savenay à Lavau-sur-Loire, pour découvrir les marais de Loire et les curieux Nids-Observatoires.

—

Une soirée conviviale

19h - Un dîner bien mérité et une nuit confortable à l'Hôtel-Restaurant Côté Lac, situé au Pôle de Loisirs du Lac à Savenay.

DIMANCHE

Début d'une journée jeux et aventure

10h - Matinée de folie à La Vallée des Korrigans – Tépacap ! à Savenay : participez à des jeux et des défis à volonté.

—

À table, les aventuriers !

Déjeuner, sur place, à la Taverne des Korrigans pour le plus grand bonheur des enfants.

—

Cap à l'Ouest !

15h - Pour finir le week-end, retour au calme dans le parc du domaine de l'Escourays à Prinquiau. Découvrez ce paisible lieu de promenade, et si le cœur vous en dit, participez à un parcours d'orientation au sein du domaine.

... pendant un week-end entre amis ?

Estuaire et Sillon est la destination rêvée des cyclotouristes, des randonneurs et autres sportifs. Amusez-vous et parcourez le territoire entre amis, au rythme de la nature !



VENDREDI

À la découverte de l'estuaire

—
12h30 - Déjeuner à La Maison du Port à Lavau-sur-Loire pour des galettes et des crêpes traditionnelles.

—
14h30 - Le sentier du Syl au Trou Bleu : De l'Observatoire Kawamata, œuvre du parcours Estuaire Nantes <=> Saint-Nazaire, aux marais de Loire, c'est parti pour quelques selfies.

—
20h - Dîner et nuit au Camping du Lac de Savenay. Pourquoi ne pas vous organiser une soirée barbecue conviviale ?





SAMEDI

On s'amuse chez les Korrigans

9h30 - Journée ludique au Pôle de Loisirs du Lac à Savenay : des défis, des jeux en équipe, de l'accrobranche et plein d'autres activités au parc de loisirs La Vallée des Korrigans - Tépacap !

13h - Déjeuner au restaurant Côté Lac pour déguster des plats gourmands avec vue panoramique sur le lac.

15h - Balade autour du lac et traversée sur la passerelle flottante.

19h30 - Dîner gourmand et nuit paisible au Logis le Chêne Vert situé dans le centre-ville de Savenay.

DIMANCHE

Sensations aquatiques

10h - De multiples activités à sensation vous attendent à l'Espace-Quilly : ski nautique, Jet Ski, ou encore le mythique Flyboard...

13h - Déjeuner au restaurant de l'Espace-Quilly avec une dégustation de délicieux burgers faits maison.

14h30 - Un après-midi à l'Aquapark pour terminer ce week-end sportif, tout en éclats de rire en Estuaire et Sillon.

ESTUAIRE et SILLON TOURISME

Nos conseillers (ères) en séjour sont ravi(e)s de vous accueillir sur notre territoire qu'ils connaissent sur le bout des doigts. Ils (elles) sauront parfaitement vous renseigner sur les pépites d'Estuaire et Sillon et vous guider vers les activités qui vous correspondent.

Estuaire et Sillon Tourisme vous accueille !

Sur place : 5 Place Guépin – 44260 Savenay

Par téléphone : 02 28 016 016

Par mail : contact@estuairesillontourisme.fr

Via le chat : www.estuairesillontourisme.fr

Horaires d'ouverture

Juillet et août

Lundi
14h-18h

Mardi à vendredi
9h-12h30 / 14h-18h

Samedi
9h-12h30

Septembre à juin

Mardi à jeudi
9h-12h30

Vendredi
9h-12h30 / 14h-17h

Samedi
9h-12h30

Billetterie

Toute l'année, nous vous proposons des billets à tarifs préférentiels pour visiter les grands sites de la région : Terre d'estuaire, Planète Sauvage, Océarium...

Boutique

Retrouvez des ouvrages concernant la destination et son patrimoine, des cartes IGN, des topoguides de randonnée, des produits locaux...

Suivez-nous



Instagram

Partagez vos meilleurs souvenirs avec nous
[#estuairesillontourisme](https://www.instagram.com/estuairesillontourisme)



Facebook

Suivez l'actualité du territoire sur notre page
[@EstuaireSillonTourisme](https://www.facebook.com/EstuaireSillonTourisme)

Offrez la Loire-Atlantique !!!

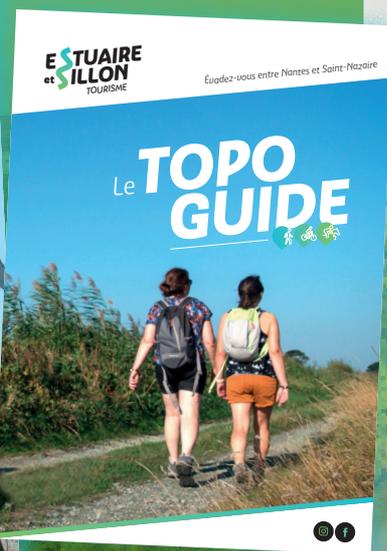
Maisons d'hôtes cachées au cœur des vignobles, kayak au coucher du soleil, découverte des secrets de fabrication des paquebots de légende... des activités et week-ends uniques sont proposés dans LA Box Loire-Atlantique, des offres 100% locales, sélectionnées avec passion.

A retrouver toute l'année dans la boutique !!



Découvrez !

le territoire Estuaire et Sillon



Idées séjours, hébergements, activités, sorties...
toutes les infos sont sur

www.estuairesillontourisme.fr

Retrouvez aussi nos brochures 100% famille,
hébergements & restauration, agenda,...
en téléchargement ou sur demande à l'Office de Tourisme.

ESTUAIRE et SILLON TOURISME

Office de Tourisme
Estuaire et Sillon

SAVENAY

5 place Guépin
02 28 016 016

www.estuairesillontourisme.fr
contact@estuairesillontourisme.fr



Offices de
Tourisme
de France
FÉDÉRATION NATIONALE

ESTUAIRE ET SILLON
Communauté
de Communes