### **ESTUAIRE-SILLON.FR**

# Maison des adolescents

Pour répondre aux besoins grandissants des adolescents, la Maison des Adolescents de Loire-Atlantique a ouvert une antenne à Savenay, avec le soutien financier d'Estuaire et Sillon et logistique de la Ville de Savenay.



Relations familiales, scolarité, vie amoureuse, stress, déprime, questions de santé... Le chemin de l'adolescence est parfois difficile. D'où l'importance de proposer un lieu pour parler et être écouté, sans formalités administratives, dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité.

- accueil des jeunes de 11 à 21 ans, mais aussi leurs proches, pour les accompagner, les informer, les orienter.
- > gratuit
- > sur rendez-vous tous les lundis de 10 heures à 18 heures.
- ➤ Maison des Adolescent <a href="http://www.mda44.fr/">http://www.mda44.fr/</a> <a href="http://www.mda44.fr/">http://www.mda44.fr/</a></a>
  1C rue des Mésanges à Savenay

Pour prendre rendez-vous ou vous renseigner : 02 51 10 75 75

### Comment ça marche?



- Quand? La Maison des Adolescents accueille sur rendez-vous à Savenay les lundis de 10h00 à 18h00
- > Pourquoi ? Pour parler de tout ce qui peut préoccuper : les relations familiales, la scolarité, les relations amicales/amoureuses, le stress, la déprime, les questions de santé...
- > Comment? L'accueil est libre et confidentiel. Les entretiens sont gratuits, sans formalités administratives, et dans le respect de l'anonymat. Quelle que soit la (les) raison(s) qui vous amène(nt), la MDA vous accompagne pour vous aider dans les difficultés que vous rencontrez en tant qu'adolescent ou parents d'adolescents...

La première rencontre : un professionnel vous recevra. Si vous le souhaitez, la personne qui vous accompagne pourra être présente en début de rencontre.

- > Pour l'entourage: la MDA propose aux parents et aux proches de l'adolescent de prendre contact avec l'équipe qui pourra proposer de les recevoir (avec l'accord de l'adolescent) ou les orientera selon la demande.
- > Pour les familles: du mal à communiquer ou à vous comprendre ? Et si vous vous https://www.estuaire-sillon.fr/enfance-jeunesse/jeunesse-10-17-ans/maison-des-adolescents-6086.html

(re)connectiez ? La Maison des Adolescents propose une nouvelle offre: la Médiation Familiale Parents-Ados (MFPA). Un contact spécifique pour la MFPA : 02.40.51.55.65

> Pour les professionnels: la Maison des Adolescents anime un groupe ressource sur le territoire de la communauté de communes dont la mission est de répondre aux besoins des professionnels et des bénévoles qui font face à des situations complexes.

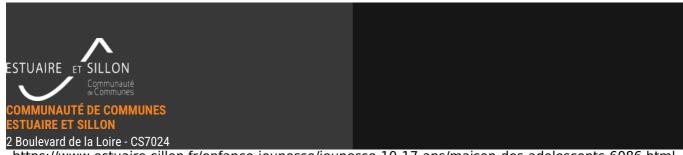
# Dans cette rubrique



#### Jeunesse (10-17 ans)

L'occasion de nouvelles activités sportives, de profiter de sorties et d'animations lors de chaque vacances scolaires

- > ESPACES JEUNES
- > MAISON DES ADOLESCENTS
- > ANIMATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE
- > INFO JEUNES



44260 Savenay

HORAIRES:
Accueil du public du lundi au vendredi
9h00 > 12h30
13h30 > 17h00